

PERIODICI



EMOZIONI E CIBO

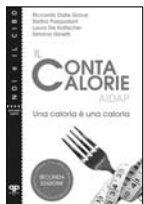
È la newsletter dell'Associazione, un punto d'incontro tra specialisti e coloro che vogliono condividere i loro problemi, le loro lotte e i loro successi nel campo dei disturbi dell'alimentazione e obesità. La sezione scientifica, curatissima e aggiornata, resta comunque la base della nostra newsletter.



AIDAP JOURNAL OBSERVER

È la rivista di aggiornamento scientifico rivolta ai soci ordinari e professionisti dell'AIDAP. Riporta un riassunto con commento di 25 articoli recenti pubblicati sulle più importanti riviste internazionali.

LIBRI



IL CONTACALORIE AIDAP

Una caloria è una caloria
Terza Edizione
R. Dalle Grave, E. Pasqualoni,
L. De Kolitscher, S. Ginetti
Euro 15,00 - Positive Press, 2009
Calorie e grassi di più di 8500 voci tra alimenti singoli (cibi freschi, surgelati e conservati) e preparazioni (piatti pronti).



IL DIARIO ALIMENTARE AIDAP

Uno strumento scientifico per la gestione del peso
R. Dalle Grave, E. Pasqualoni, L. De Kolitscher
Euro 10,00 - Positive Press, 2008
Numerose ricerche scientifiche hanno dimostrato che il diario alimentare è uno strumento essenziale nella terapia del sovrappeso e dell'obesità: il suo uso è in grado di potenziare infatti la perdita di peso! In questa versione del diario alimentare le schede sono state arricchite con la possibilità di calcolare non solo l'assunzione calorica ma anche il dispendio energetico dovuto all'esercizio fisico.

RICHIESTA DI AMMISSIONE A SOCIO

Nome
 Cognome
 Luogo e data di nascita
 Codice fiscale
 Indirizzo
 Cap Città PV
 Cell.
 Tel.
 Fax
 E-Mail
 Professione

Tipo di rapporto associativo scelto (barrare la casella inerente):

- Abbonamento alla newsletter per Non Soci**
(quota annuale € 15,00)
- Sostenitore non professionista**
(quota sociale annuale € 15,00)
- Sostenitore professionista**
(quota sociale annuale € 50,00)
socio ordinario referente

Versamento della quota (barrare la casella inerente):

- effettuato su Banca Popolare di Bergamo - Credito Varesino
IBAN IT 75 V 05428 11701 000000090617
- allegare alla presente richiesta assegno bancario

Compilare e spedire alla sede centrale AIDAP
Via Sansovino, 16 - 37138 Verona o mandare un fax allo 045
8102884 o una e-mail all'indirizzo aidavr@tin.it

**INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 DEL D.LGS N. 196/03
E D'AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI**

La informiamo che i Suoi dati personali potranno essere oggetto di trattamento, nel rispetto della normativa privacy, da parte dell'associazione, dei suoi dipendenti, ausiliari e collaboratori per finalità di: servizio associati, marketing, pubblicità, promozione e informazione, analisi statistiche, indagini sulla soddisfazione della clientela, revisioni, archiviazione di dati storici. Potrà accedere in ogni momento ai dati personali che La riguardano, ottenere l'indicazione della loro origine, del modo in cui sono utilizzati, farli aggiornare, rettificare, integrare o cancellare, a seconda dei casi, ed opporsi alla loro utilizzazione (art. 7 del D.Lgs. 196/03), rivolgendosi direttamente al responsabile appositamente nominato dal titolare, dott.ssa Laura De Kolitscher, in ogni modo o forma. Titolare del trattamento dei dati è: AIDAP, via Sansovino n. 16, Verona - fax 045.8102884 - e-mail: aidavr@tin.it. Per il contenuto integrale dell'informativa di cui all'art. 13, nonché dei Suoi diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. 196/03, il Titolare rinvia al proprio sito web: www.positivepress.net/aidap.

Data Firma

**ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE E DEL PESO**



La sede AIDAP più vicina a te:

**Sede Centrale Via Sansovino 16 37138 Verona (VR) ITALIA
Tel. 045 8103915 Fax 045 8102884 E-mail aidavr@tin.it**

CHE COS'È L'AIDAP

ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane).

Ha lo scopo di condividere un certo tipo di conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.

AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

WEBSITE

www.positivepress.net/aidap

FORUM

Il luogo di incontro per chi soffre di disturbi dell'alimentazione o per chi vuole conoscere meglio tali problemi.

NOVITÀ SCIENTIFICHE E ANGOLO INFORMATIVO

Tutte le notizie su disturbi dell'alimentazione e obesità.

CONVEGNO NAZIONALE E INCONTRI

Convegni, workshop e tavole rotonde

AIDAP TEST-ONLINE

- Eating Attitude test a 26 Item (EAT-26)
- Calcola il tuo Indice di Massa Corporea (BMI)
- Calcola la Spesa Energetica a Riposo o Resting Energy Expenditure (REE)

NEWSLETTER EMOZIONI E CIBO E JOURNAL OBSERVER

La versione scaricabile in pdf della rivista dell'associazione.

CENTRI AIDAP - Per trovare la sede AIDAP più vicina.

LE INIZIATIVE

L'INFORMAZIONE

SPORTELLO INFORMATIVO

Scopi:

- Dare sostegno e consigli ai familiari
- Dare informazioni sulle cure e i centri terapeutici più vicini
- Fornire materiale informativo a chi è affetto da disturbi dell'alimentazione

GRUPPI DI SUPPORTO

Incontri rivolti a tutti coloro che necessitano di informazioni sui disturbi dell'alimentazione, ed in particolare a genitori, parenti, insegnanti ed amici di persone affette da tale patologia.

PREVENZIONE

Incontri educativi nelle scuole "PROGETTO AIDAP SCUOLE: un sano stile di vita - il corpo e i suoi miti", corsi di formazione per insegnanti, educatori e altri operatori socio-sanitari non specialistici. Conferenze per il grande pubblico inerenti il sovrappeso e l'obesità.

SENSIBILIZZAZIONE

I professionisti AIDAP in piazza per sensibilizzare i cittadini sui disturbi dell'alimentazione e obesità con sondaggi per valutare come la popolazione italiana percepisce e gestisce il proprio peso.

LA RICERCA SCIENTIFICA

GRUPPI DI STUDIO

Scopi:

- Fare ricerca e sperimentazione per contribuire ad aumentare la conoscenza dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità
- Aggiornarsi sulle nuove evidenze scientifiche internazionali



PERCHÉ ISCRIVERSI

SOSTENITORE PROFESSIONISTA

Dedicato ai professionisti (medico, psicologo, dietista, biologo) per approfondire le conoscenze nel campo dei disturbi dell'alimentazione e obesità. Con questo tesseramento si ha diritto a:

- sconti sull'acquisto dei libri editi da Positive Press
- sconti sui corsi Positive Press (escluso il First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity)
- apertura di una Unità Locale AIDAP (è necessario prima ottenere il diploma First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity)
- sconto sul Convegno Nazionale AIDAP e sui corsi di aggiornamento AIDAP
- invio della rivista "Emozioni e Cibo"
- registrazione al sito AIDAP con possibilità di scaricare in pdf la rivista "Emozioni e Cibo" e il "Journal Observer"
- collaborazione alla stesura del "Journal Observer"

SOSTENITORE NON PROFESSIONISTA

Dedicato al grande pubblico per approfondire le proprie conoscenze sui problemi legati al peso. Con questo tesseramento si ha diritto a:

- supporto informativo su disturbi dell'alimentazione e obesità
- invio della rivista "Emozioni e Cibo"
- sconti sull'acquisto dei libri editi da Positive Press
- partecipazione agli incontri organizzati da AIDAP per il grande pubblico
- registrazione al sito AIDAP con possibilità di scaricare in pdf la rivista "Emozioni e Cibo"

SOCIO ISTITUZIONALE

AIDAP è una società scientifica senza scopo di lucro e cerca sostegno da parte delle istituzioni e aziende per:

- la ricerca scientifica
- iniziative di sensibilizzazione per il grande pubblico sulle problematiche legate al peso
- Convegno Nazionale AIDAP
- la rivista "Emozioni e Cibo"