

19<sup>^</sup> Edizione

# MASTER - TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ

Per il conseguimento del 1<sup>st</sup> Certificate of Professional  
Training in Eating Disorders and Obesity

**APRILE 2017 - MARZO 2018**



Via Sansovino, 16 - 37138 Verona (Italia)  
Tel. 045-8103932 - Fax 045-8102884  
corsi@positivepress.net - www.positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2008 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

# FORMAZIONE INTERATTIVA CONOSCENZE E ABILITÀ PRATICHE

Il corso è stato ideato con gli obiettivi di disseminare in Italia conoscenze scientifiche aggiornate sul trattamento a diversi livelli di cura (ambulatoriale, ambulatoriale intensivo/day hospital e ricovero) e sulla prevenzione dei **disturbi dell'alimentazione** e dell'**obesità**.

Quest'anno il corso sarà diviso in tre moduli:

- 1 il primo sulla **terapia cognitivo comportamentale transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione**
- 2 il secondo sul **trattamento dell'obesità basato sulla modificazione dello stile di vita**
- 3 e il terzo sulla prevenzione di queste patologie

Il Master si distingue dagli altri corsi post-laurea, che includono in genere una serie di lezioni frontali eseguite da diversi docenti di formazione diversa perché:

- 1 adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti
- 2 punta ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

Il corso è stato organizzato nel seguente formato:

## MATTINA | **PARTE TEORICA**

Nella parte teorica del mattino verranno descritte le procedure e le strategie della terapia cognitivo comportamentale multistep dei disturbi dell'alimentazione e del trattamento dell'obesità basato sulla modificazione dello stile di vita.

## POMERIGGIO | **PARTE PRATICA ED ESPERENZIALE**

I pomeriggi saranno dedicati all'esercitazione in prima persona dei partecipanti che, in roleplaying appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, assumeranno il ruolo del terapeuta che rappresenta la loro competenza professionale per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento, a lavorare in un'equipe multidisciplinare e ad affrontare le situazioni cliniche più critiche. Inoltre, saranno presentati dei video che illustrano l'applicazione delle procedure terapeutiche nelle varie fasi del trattamento.



---

INFORMAZIONI

---

# MASTER | TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ

Per il conseguimento del 1<sup>st</sup> Certificate of Professional Training  
in Eating Disorders and Obesity

## A CHI È RIVOLTO

Soprattutto a medici, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

**Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di**

- 1** Eseguire la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e di usare i più importanti strumenti diagnostici;
- 2** Ingaggiare i pazienti, anche ambivalenti, nel trattamento;
- 3** Padroneggiare le principali strategie e procedure della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità;
- 4** Lavorare in un'equipe multidisciplinare;
- 5** Somministrare un moderno programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

## NUMERO DI PARTECIPANTI

Non più di 30 persone.

## ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato per le seguenti figure professionali: medico, biologo nutrizionista, psicologo, dietista, tecnico della riabilitazione psichiatrica. Previsti 50 crediti per ogni figura professionale. Al termine delle lezioni del 2017 verrà effettuato un test di apprendimento e successiva consegna dei crediti ECM per l'anno 2017; al termine delle lezioni del 2018 verrà effettuato l'esame finale complessivo che permetterà il ricevimento sia dei crediti ECM per l'anno 2018 sia dell'attestato di partecipazione all'intero corso.

## SEDE DEL CORSO

Lezioni teoriche: il venerdì (ore 10:00-18:00) e sabato (ore 9:00-17:00) presso il Centro A.D.A. a Verona in Via Sansovino, 16 (Scala D - 1° piano).

## CALENDARIO DEL CORSO

Da aprile 2017 a marzo 2018. Sono previste 105 ore di training. Indicativamente il venerdì 10:00-18:00 e sabato 9:00-17:00.

## ⚙️ METODOLOGIA

Didattica attiva, lavori a piccoli gruppi, osservazione di video di sedute eseguiti da terapeuti esperti e role-playing

## ✓ QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo totale del corso è:

---

**Quota ordinaria** 4.392 Euro (3.600 Euro + IVA 22%)

---

**Quota studenti** 3.660 Euro (3.000 Euro + IVA 22%)

---

## 📁 MODALITÀ DI PAGAMENTO

Vi sono due possibili modalità di pagamento:

- 1 Acconto 20% al momento dell'iscrizione e Saldo al 1<sup>o</sup> incontro di maggio.
- 2 Acconto 20% al momento dell'iscrizione e Nr. 3 Rate di uguale importo scadenti al 3<sup>o</sup> incontro, 5<sup>o</sup> incontro e 9<sup>o</sup> incontro.

**N.B.** Scegliendo la prima modalità di pagamento, Positive Press regala la quota di iscrizione in qualità di Socio Ordinario AIDAP 2017.

## 📄 VERIFICA DI APPRENDIMENTO

Questionario con domande a scelta multipla.

## 📁 KIT PROFESSIONALE FORMATIVO

A tutti gli iscritti è offerto Il KIT che comprende tutti i manuali indispensabili per il terapeuta scontati del 50% sul prezzo di listino, acquistabili quindi a soli euro 70!

- 1 **Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione**  
(D. Garner - R. Dalle Grave)
- 2 **Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità** (R. Dalle Grave)
- 3 **Come vincere i disturbi dell'alimentazione**  
(R. Dalle Grave)
- 4 **Perdere e mantenere il peso**  
(R. Dalle Grave)





---

# PROGRAMMA & RELATORI

---

## MODULO 1

# TERAPIA DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

## 1° INCONTRO VENERDÌ 07 APRILE 2017

**Mattina** (Dalle Grave R. e Calugi S.)

- Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione

**Pomeriggio** (Dalle Grave R. Calugi S.)

- Valutare e preparare il paziente al trattamento
- Video Fase di preparazione

## 2° INCONTRO SABATO 08 APRILE 2017

**Mattina** (Dalle Grave R. e Sartirana M.)

- Fase 1 e 2 della CBT-E ambulatoriale

**Pomeriggio** (Sartirana M.)

- Video e role playing su Fase 1 e 2.

## 3° INCONTRO VENERDÌ 19 MAGGIO 2017

**Mattina e pomeriggio** (Dalle Grave R.)

- Fase 3 e 4 della CBT-E ambulatoriale

## 4° INCONTRO SABATO 20 MAGGIO 2017

**Mattina** (Sartirana M.)

- Video e role playing su Fase 3 e 4

**Pomeriggio** (Sartirana M.)

- Modulo CBT-E sovrappeso/obesità associati al disturbo dell'alimentazione

## 5° INCONTRO VENERDÌ 16 GIUGNO 2017

**Mattina e pomeriggio** (Dalle Grave R.)

- Modulo sottopeso della CBT-E ambulatoriale

## 6° INCONTRO SABATO 17 GIUGNO 2017

**Mattina** (Sartirana M.)

- Video e role playing Modulo sottopeso

**Pomeriggio** (Marchi Igino)

- Modulo adolescenti della CBT-E ambulatoriale

## 7° INCONTRO VENERDÌ 08 SETTEMBRE 2017

**Mattina e pomeriggio** (Sartirana M.)

- Moduli perfezionismo clinico, bassa autostima nucleare, problemi interpersonali della CBT-E ambulatoriale

## 8° INCONTRO SABATO 09 SETTEMBRE 2017

### **Mattina** (Dalle Grave R.)

- Terapia ambulatoriale intensiva dei disturbi dell'alimentazione
- Terapia ospedaliera e riabilitativa dei disturbi dell'alimentazione
- Trattamento post-ricovero

### **Pomeriggio** (Chignola E. e Manganotti A.)

- Programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

## MODULO 2

## TERAPIA DELL'OBESITÀ

## 9° INCONTRO VENERDÌ 13 OTTOBRE 2017

### **Mattina** (Dalle Grave R.)

- Obesità
  - > terapie comportamentali e cognitive del sovrappeso e dell'obesità: efficacia e limiti
  - > organizzazione generale del nuovo trattamento cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

### **Pomeriggio** (Dalle Grave R. e De Kolitscher L.)

- Valutare e preparare il paziente al trattamento.
- Video su Preparare il paziente al trattamento

## 10° INCONTRO SABATO 14 OTTOBRE 2017

### **Mattina** (Dalle Grave R.)

- Moduli 1 e 2 della CBT-OB

### **Pomeriggio** (De Kolitscher L.)

Video e role playing Modulo 1 e 2

**17.00 -18.00 Esame ECM**

## 11° INCONTRO VENERDÌ 2 FEBBRAIO 2018

### **Mattina** (Soave F.)

Modulo 3 della CBT-OB

### **Pomeriggio** (Soave F.)

Strategie per aumentare l'aderenza all'attività fisica

## 12° INCONTRO SABATO 3 FEBBRAIO 2018

### **Mattina** (Sartirana M.)

Modulo 4 della CBT-OB

### **Pomeriggio** (Sartirana M.)

Video e role playing Modulo 4



## 13° INCONTRO VENERDÌ 2 MARZO 2018

**Mattina** (Calugi S.)  
Moduli 5 e 6 della CBT-OB

**Pomeriggio** (Calugi S.)  
Video e role playing Modulo 5 e 6

## 14° INCONTRO SABATO 3 MARZO 2018

**Mattina e pomeriggio** (Calugi S. e Sartirana M.)  
- Casi clinici disturbi dell'alimentazione  
- Casi clinici obesità

 **ESAME FINALE**  
DOMENICA 4 MARZO 2018

## Come contattarci...

Di seguito sono riportati tutti i nostri contatti utili per poterti iscrivere o per avere ulteriori informazioni sul master "**1^ Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity**".



Via Sansovino, 16  
37138 Verona (VR)



[corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



+39 045 8103932



[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)

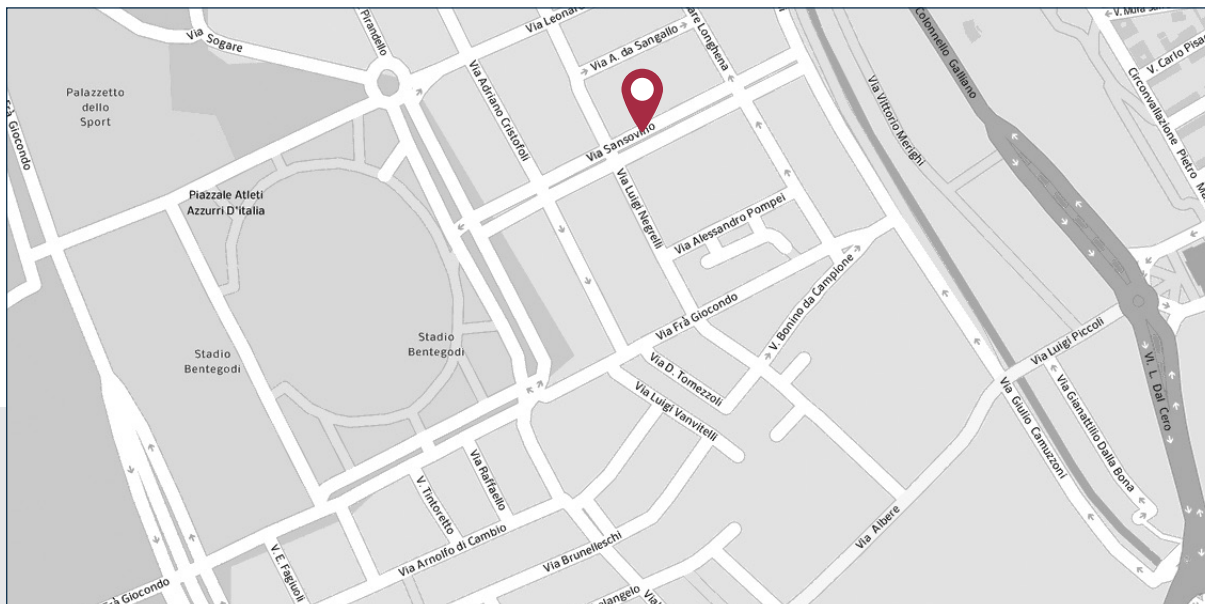


+39 045 8102884



Seguici anche  
su Facebook e Twitter

## Come raggiungerci...



### IN AUTO

Si consiglia di uscire dall'autostrada al casello di Verona Nord, imboccare la tangenziale in direzione Verona Centro e uscire dalla stessa all'indicazione Stadio. Il parcheggio è libero in via Sansovino e nelle vie adiacenti.

### IN TRENO

Non appena fuori dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova potranno vedere la stazione degli autobus da cui partono i numeri 11, 12, 13 in direzione Stadio con frequenza ogni sette minuti. In ogni caso, se si volesse raggiungere la sede a piedi, dalla stazione occorrono 15/20 minuti.

---

# Unità Operative Locali AIDAP

Il conseguimento del 1<sup>st</sup> Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity è il prerequisito per aprire una Unità Operativa Locale AIDAP!

## Che cos'è l'AIDAP?

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane).

Ha lo scopo di condividere un certo tipo di conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.

AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

---



Via Sansovino, 16 - 37138 Verona

Tel. 045-8103932 - Fax 045-8102884 - [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net) - [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)