

# LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE MULTISTEP PER I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

## Sommario

Prefazione all'edizione italiana  
Prefazione all'edizione americana

### Parte I – LA CBT-E MULTISTEP DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

CAPITOLO 1	Una panoramica sui disturbi dell'alimentazione	13
CAPITOLO 2	La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione	35
CAPITOLO 3	Dalla CBT-E alla CBT-E <i>multistep</i>	55
CAPITOLO 4	Valutare e preparare i pazienti per la CBT-E <i>multistep</i>	67
CAPITOLO 5	La CBT-E <i>multistep</i> ambulatoriale	83
CAPITOLO 6	La CBT-E <i>multistep</i> ambulatoriale intensiva	113
CAPITOLO 7	La CBT-E <i>multistep</i> ambulatoriale ospedaliera	125
CAPITOLO 8	La CBT-E <i>multistep</i> ambulatoriale per gli adolescenti	145

### Parte II – CASI CLINICI

CAPITOLO 9	Caso A: La CBT-E ambulatoriale	169
CAPITOLO 10	Caso B: La CBT-E ambulatoriale intensiva	229
CAPITOLO 11	Caso C: La CBT-E ospedaliera	279

### CONCLUSIONE

Le sfide future	347
-----------------	-----

### APPENDICI

APPENDICE A	<i>Eating Problem Check List 2.1</i>	355
APPENDICE B	Glossario dei termini chiave usati nel libro	
Bibliografia		365