

Indice

Introduzione 9

PARTE I INIZIAMO

I primi passi nell'aiutare tuo figlio con un disturbo dell'alimentazione

Capitolo 1 Agisci adesso 19

Capitolo 2 Fate fronte comune 39

Capitolo 3 Non perdetevi tempo chiedendovi "Perché" 59

PARTE II CAPIRE I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Capitolo 4 Conosci quel che stai affrontando
La complessità dei disturbi dell'alimentazione 77

Capitolo 5 Entrate nella testa di vostra figlia
Il pensiero distorto alla base del comportamento di vostra figlia 97

Capitolo 6 Capire le possibili opzioni
*Cosa dice la ricerca sui migliori sistemi per trattare l'anoressia,
la bulimia, il disturbo da binge-eating e il disturbo
evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo*..... 117

PARTE III FATE FUNZIONARE IL TRATTAMENTO

Come risolvere i problemi di ogni giorno e aiutare vostra figlia a guarire

Capitolo 7 Fatevi carico del cambiamento
*Come mettere in pratica la Terapia basata sulla famiglia
e renderlo utile nei disturbi dell'alimentazione*..... 137

Capitolo 8 Come essere di sostegno
Altri modi per partecipare alla guarigione di vostra figlia 173

Capitolo 9	Sfruttare il potenziale della coesione <i>Come rimanere sulla stessa lunghezza d'onda nella lotta ai disturbi dell'alimentazione</i>	197
Capitolo 10	Come restare informati e in grado di agire <i>Come lavorare con i professionisti che stanno cercando di aiutare vostra figlia</i>	217
Risorse		233
Ulteriori letture		243
Indice analitico		257
Sugli autori		267