

# Indice

Introduzione	5
1 L'ansia e la depressione nella pratica clinica	9
2 Casi clinici	53
3 Oltre la sofferenza: alla ricerca della libertà perduta, ovvero della pillola della felicità	83
4 Decidere di cambiare	99
5 Campanelli d'allarme	105
Lecture consigliate	115