

Indice

Introduzione	5
Capitolo 1. Informazioni generali	9
Capitolo 2. I fattori di rischio	31
Capitolo 3. I fattori di mantenimento	55
Capitolo 4. Le conseguenze	91
Capitolo 5. Il trattamento	115
Capitolo 6. Ruolo della famiglia.....	141
Capitolo 7. Affrontare i pasti in famiglia	165
Capitolo 8. Affrontare le sfide dell'adolescenza	185
 Appendici	
Appendici 1. Linee guida per il recupero di un peso salutare	193
Appendici 2. Informazioni sulla terapia cognitivo comportamentale Multistep.....	213
Appendici 3. Termini usati per descrivere la psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione.....	273
Appendici 4. Indirizzi utili	279
 Bibliografia	 281