

# Indice

Presentazione .....	5
Ringraziamenti .....	11
Prefazione.....	15
Introduzione .....	17
Il DOC dal medico .....	21
Incontro ravvicinato con il DOC.....	23
L'architettura del disturbo .....	39
Il corpo ossessivo .....	57
Uscire dal DOC: My Way .....	65
Gestire la fase di recupero.....	81