

# SOMMARIO

<b>PREFAZIONE</b>	7
<b>PARTE PRIMA RACCOLTE</b>	
Una biblioteca postale	13
Edizioni conviviali	17
Oggetti e idee d'emergenza	19
Newsletter di economia ludica	21
Liste informative	25
<b>PARTE SECONDA LEGGERE E SCRIVERE</b>	
Appuntato diarista	29
Ritratti creativi	31
Leggere	35
Affreschi di parole	39
Delucidatore	41
Consulente epistolare	43
<b>PARTE TERZA CUCINARE</b>	
Piccoli eventi casalinghi	49
Cucina vivace	53

## **PARTE QUARTA ALL'APERTO**

Itinerari su due ruote	59
Raccogliere erbe	63
Visite guidate	65
Creatore artistico	67
Giochi senza automobili	71

## **PARTE QUINTA CON I BAMBINI**

Baby-sitter eco-pacifisti	75
Mister Gioco	79
Fare pupazzi di neve	83

## **PARTE SESTA CON CURA**

Custode dei discorsi	87
Riparatutto	91
Ecodomestico	93
Dolci sveglie	95
Il nonno di tutti	97
La palestra del sorriso	99
Il facilitatore	103

## **PARTE SETTIMA PROVOCAZIONI**

Metamorfosi	107
Stage	113
Trattatello semiserio in lode della povertà	115