

# SOMMARIO

**PREFAZIONE** 7

## **PARTE PRIMA RACCOLTE**

Una biblioteca postale 13  
Edizioni conviviali 17  
Oggetti e idee d'emergenza 19  
Newsletter di economia ludica 21  
Liste informative 25

## **PARTE SECONDA LEGGERE E SCRIVERE**

Appuntato diarista 29  
Ritratti creativi 31  
Leggere 35  
Affreschi di parole 39  
Delucidatore 41  
Consulente epistolare 43

## **PARTE TERZA CUCINARE**

Piccoli eventi casalinghi 49  
Cucina vivace 53

## **PARTE QUARTA ALL'APERTO**

Itinerari su due ruote	59
Raccogliere erbe	63
Visite guidate	65
Creatore artistico	67
Giochi senza automobili	71

## **PARTE QUINTA CON I BAMBINI**

Baby-sitter eco-pacifisti	75
Mister Gioco	79
Fare pupazzi di neve	83

## **PARTE SESTA CON CURA**

Custode dei discorsi	87
Riparatutto	91
Ecodomestico	93
Dolci sveglie	95
Il nonno di tutti	97
La palestra del sorriso	99
Il facilitatore	103

## **PARTE SETTIMA PROVOCAZIONI**

Metamorfosi	107
Stage	113
Trattatello semiserio in lode della povertà	115