

INTRODUZIONE

In questo libro sono riportate informazioni generali sui disturbi dell'alimentazione e sul nuovo trattamento ambulatoriale dei disturbi dell'alimentazione consigliato dall'AIDAP.

Il libro va letto prima di prendere la decisione di iniziare la cura. Un passo fondamentale nel processo che porta alla decisione d'iniziare la terapia è, infatti, quello di concordare con gli obiettivi del trattamento.

Prima di decidere d'iniziare la terapia, prendetevi del tempo, leggete tutte le parti del libro con calma ed in modo accurato, sottolineando le cose che non vi sono chiare e che volete discutere con il terapeuta.

Buona lettura!

Dr. Riccardo Dalle Grave
Presidente AIDAP