

## INDICE

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Introduzione .....                                  | 5  |
| Capitolo 1                                          |    |
| Obesità: i fatti .....                              | 7  |
| Capitolo 2                                          |    |
| Analisi del recupero del peso corporeo .....        | 45 |
| Capitolo 3                                          |    |
| Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità .... | 59 |
| Appendice                                           |    |
| Indirizzi utili .....                               | 85 |
| Bibliografia .....                                  | 89 |