

INDICE

Introduzione	5
Capitolo 1	
Terapia cognitivo comportamentale transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione	11
Terapia cognitivo comportamentale della bulimia nervosa (CBT-BN)	12
Una nuova terapia cognitivo comportamentale applicabile a tutti i disturbi dell'alimentazione	18
Bassa autostima nucleare	39
Intolleranza alle emozioni	40
Problemi interpersonali	41
La nuova terapia cognitivo comportamentale (CBT-E)	44
Motivi che hanno portato allo sviluppo della CBT-MS (Multi-Step)	45
Capitolo 2	
Terapia cognitivo comportamentale Multi-Step (CBT-MS) dei disturbi dell'alimentazione	47
Caratteristiche distintive della CBT-MS	47
Caratteristiche che la CBT-MS condivide con la CBT-E	56
Approccio transterapeutico	59
Obiettivi principali della CBT-MS	59
Capitolo 3	
Fase della preparazione	61
Capitolo 4	
CBT-MS ambulatoriale	71
Capitolo 5	
CBT-MS ambulatoriale intensiva	81
Capitolo 6	
CBT-MS residenziale	87

Capitolo 7	
CBT-MS post-ricovero	99
Caso clinico 1	
CBT-MS ambulatoriale	
Il caso di Elena	103
Caso clinico 2	
CBT-MS ambulatoriale intensiva	
Il caso di Francesca	165
Caso clinico 3	
CBT-MS residenziale	
Il caso di Giovanna	215
Appendice 1	
Fattori di rischio e precipitanti indicati nei disturbi dell'alimentazione	273
Appendice 2	
Questionario dei Fattori di Mantenimento Specifici dei Disturbi dell'Alimentazione (QFMS-DA)	275
Appendice 3	
Questionario sul Perfezionismo Clinico (QPC)	285
Appendice 4	
Questionario sulla Bassa Autostima Nucleare (QBAN)	291
Appendice 5	
Questionario sull'Intolleranza alle Emozioni (QIE)	297
Appendice 6	
Questionario sulle Relazioni Interpersonali (QRI)	303
Bibliografia	311