

INTRODUZIONE

Gli obiettivi nel trattamento dell'obesità si sono profondamente modificati negli ultimi 20 anni. Numerosi studi hanno, infatti, dimostrato che per eliminare la maggior parte delle complicanze mediche e psicosociali associate all'obesità non è necessario raggiungere il peso ideale, ma è sufficiente un calo di peso moderato mantenuto nel tempo. Ciò ha portato ad abbandonare l'obiettivo del peso ideale – non raggiungibile quasi mai con qualsiasi trattamento fino ad oggi valutato – per perseguire quello del “peso salutare”, definito come il peso che permette una buona qualità di vita e non è associato a un aumentato rischio di malattia e di mortalità.

Il concetto di peso salutare ha radicalmente modificato l'approccio nei confronti dell'obesità e ha determinato l'abbandono dei trattamenti dietetici, farmacologici e chirurgici finalizzati principalmente al raggiungimento di rapidi e importanti cali ponderali, ma gravati da importanti effetti collaterali e da gravi deficit nutrizionali. Oggi le più importanti linee guida internazionali sul trattamento dell'obesità raccomandano procedure terapeutiche in grado di produrre un moderato, ma duraturo e salutare calo di peso, finalizzate non solo al dimagrimento, ma anche alla modificazione dello stile di vita.

Il primo bendaggio gastrico regolabile è stato impiantato in un paziente per via laparoscopica nel 1993. Nel 1998 sono stati eseguiti nel Mondo circa 2000 interventi di bendaggio gastrico regolabile. Nel 2007 si è passati a circa 100.000 bendaggi impiantati all'anno e stime sull'immediato futuro fanno pensare a un'ulteriore diffusione, con volumi totali di intervento vicini alle 250.000 procedure per anno. Il bendaggio gastrico regolabile è oggi l'intervento chirurgico per l'obesità più frequentemente eseguito in Europa. In soli 15 anni

questa tecnica pionieristica chirurgica, applicata inizialmente solo in pochi centri ultra-specialistici, è diventata un intervento terapeutico disponibile per molte persone in Italia e nel Mondo.

Il bendaggio gastrico regolabile, posizionato per via laparoscopica attorno alla parte più alta dello stomaco, permette di perdere e mantenere il 40% circa del peso in eccesso. L'intervento, creando una piccola tasca gastrica, riduce la capacità dello stomaco di accumulare e immagazzinare il cibo e, rallentando il passaggio del cibo dalla parte superiore alla parte inferiore dello stomaco, crea una precoce e prolungata sensazione di pienezza. Di conseguenza si verifica una riduzione della quantità di cibo assunta e una significativa perdita di peso.

Il bendaggio gastrico regolabile è l'intervento che più di ogni altro soddisfa i nuovi obiettivi del trattamento dell'obesità sopra descritti. A differenza degli interventi chirurgici molto invasivi che producono importanti cali ponderali a prezzo di gravi complicanze e deficit nutrizionali, il bendaggio gastrico regolabile produce infatti un salutare, ma non eccessivo calo di peso, non determina deficit nutrizionali significativi e gravi complicanze e, soprattutto, si basa sull'innovativo concetto di "chirurgia comportamentale", ovvero un atto chirurgico che ha come scopo quello di modificare il comportamento e lo stile di vita del paziente. Ciò significa che il paziente non è solo trattato chirurgicamente, ma è anche incoraggiato a partecipare attivamente al processo di cura per modificare il suo stile di vita. In altre parole, l'intervento di bendaggio gastrico si inserisce in un trattamento più ampio e integrato dell'obesità che include l'informazione ed educazione del paziente, la modificazione del suo stile di vita, con l'utilizzo delle più moderne procedure e strategie derivate dalla psicologia cognitivo comportamentale, e la gestione delle complicanze mediche e psicosociali associate all'eccesso ponderale. In un programma integrato e complesso come questo è fondamentale che il paziente svolga un ruolo attivo, diventando un esperto dell'obesità, del bendaggio gastrico regolabile e delle strategie da adottare per costruire uno stile vita salutare finalizzato al controllo del peso a lungo termine.

La necessità di lavorare con un paziente informato ed esperto ci ha portato a ideare e a scrivere questo manuale, il cui scopo principale è fornire informazioni alle persone intenzionate a intraprendere un percorso diagnostico e terapeutico di chirurgia gastrica restrittiva per perdere peso.

Il libro è stato scritto a più mani, da un'equipe multidisciplinare costituita da medici chirurghi, internisti ed esperti nella modificazione dello stile di vita. Gli autori, che hanno una lunga esperienza nel trattamento dell'obesità e nel lavoro in equipe multidisciplinare, hanno steso le parti di loro competenza, ma hanno allo stesso tempo adottato una visione d'insieme per quanto riguarda il senso complessivo ed il messaggio principale del manuale. Il modello di scrittura adottato mima l'approccio multidisciplinare e integrato di trattamento che è di fondamentale importanza per il successo dell'intervento di bendaggio gastrico regolabile, come peraltro di qualsiasi altro intervento nell'ambito della chirurgia dell'obesità.

La parte 1 del testo descrive le attuali conoscenze su sovrappeso e obesità, riportando dati aggiornati su definizione, classificazione, distribuzione, eziologia, complicanze e terapia di queste condizioni.

La parte 2 del testo riporta informazioni sul bendaggio gastrico regolabile e sulle strategie terapeutiche per raggiungere e mantenere un peso salutare. Sono fornite spiegazioni dettagliate sulla procedura chirurgica, sui suoi meccanismi d'azione, sulla perdita di peso ottenibile, sui rischi e complicanze e regolazione. Ampio spazio è dedicato al problema della motivazione a intraprendere il trattamento, a come si svolgono la valutazione multidisciplinare pre-operatoria, il giorno dell'intervento, le visite di controllo e le valutazioni mediche post-intervento. Infine, sono descritte in modo dettagliato procedure e strategie per adottare uno stile di vita finalizzato alla perdita e al mantenimento del peso, come ad esempio la misurazione e interpretazione del peso, l'alimentazione post-intervento, le strategie per adottare uno stile di vita attivo, per potenziare la perdita di peso e per affrontare gli ostacoli alla perdi-

ta e al mantenimento del peso. Una novità assoluta del programma è l'inclusione di strategie cognitive per modificare gli obiettivi irrealistici di perdita di peso e per creare uno "stato mentale" di controllo del peso a lungo termine.

Le appendici, infine, riportano le calorie degli alimenti, gli esempi di schemi dietetici da adottare dopo le prime quattro settimane dall'intervento e le linee guida italiane per una sana alimentazione.

Il libro non deve essere considerato un sostituto della trattamento specialistico, ma un supplemento ad esso. Esso non è stato ideato per essere usato come un manuale di auto-aiuto, ma come un supporto per aiutare i pazienti a ottenere il massimo beneficio dal bendaggio gastrico regolabile associato alla modificazione dello stile di vita.

Il libro è indirizzato ai pazienti che devono affrontare l'intervento di bendaggio gastrico regolabile associato a un programma di modificazione dello stile di vita, ma anche a chiunque voglia apprendere questa moderna e innovativa gestione dell'obesità. Il libro, per la sua natura didattica, è particolarmente indicato per gli studenti di psicologia, di medicina, di dietistica e delle scuole di specializzazione in psicoterapia, psichiatria, medicina interna e scienze dell'alimentazione e può anche essere un utile strumento di lavoro per i professionisti (medici, psicologici e dietisti) che sempre con maggior frequenza incontrano e curano pazienti trattati con il bendaggio gastrico regolabile.

È nostra speranza che questo libro possa aiutare a diffondere la conoscenza e l'interesse in Italia sul bendaggio gastrico regolabile associato alla modificazione dello stile di vita.

Buona lettura.

Dr. Riccardo Dalle Grave
Dr. Luca Busetto
Dr. Franco Favretti