Indice

Introduzione 5

Capitolo 1. Informazioni generali 9
Capitolo 2. I fattori di rischio 31
Capitolo 3. I fattori di mantenimento 55
Capitolo 4. Le conseguenze 91
Capitolo 5. Il trattamento 115
Capitolo 6. Ruolo della famiglia 141
Capitolo 7. Affrontare i pasti in famiglia 165
Capitolo 8. Affrontare le sfide dell'adolescenza 185

Appendici
Appendici 1. Linee guida per il recupero di un peso salutare 193
Appendici 2. Informazioni sulla terapia cognitivo comportamentale Multistep 213
Appendici 3. Termini usati per descrivere la psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione 273
Appendici 4. Indirizzi utili 279

Bibliografia 281

© Positive Press
Riccardo Dalle Grave, Disturbi dell'alimentazione: una guida pratica per i familiari
9788884290694