











che conosce il programma (auto-aiuto guidato) possono essere sufficienti a risolvere i problemi alimentari di alcune persone, specialmente se affette da disturbo da alimentazione incontrollata.

Il libro può essere anche usato in forma di auto-aiuto (puro e guidato) in associazione alla terapia farmacologica con antidepressivi. Alcuni studi indicano che i due trattamenti sembrano agire in modo additivo nel determinare una riduzione della frequenza degli episodi bulimici. Questa forma di cura sembra essere particolarmente indicata e costo-efficace nei luoghi di cura non specialistici come ad esempio la medicina di famiglia.

Buona lettura

Riccardo Dalle Grave