

Indice

Introduzione 9

Parte I - Fondamenti teorici e clinici della ICAT-BN

- 1 Panoramica sulla bulimia nervosa 19
- 2 Come è concettualizzata la bulimia nervosa nella ICAT-BN 33
- 3 Focus sulle emozioni, struttura, obiettivi e strategie, nella ICAT-BN 47
- 4 Skill principali e alleanza terapeutica nella ICAT-BN 65

Parte II - Le quattro fasi di trattamento della ICAT-BN

- 5 Inizio, coinvolgimento ed educazione (Fase I) 87
- 6 Fare un piano alimentare e gestire gli impulsi (Fase II) 103
- 7 Modificare le risposte agli stimoli derivanti dalle situazioni
e dalle emozioni (Fase III) 135
- 8 Stabilizzare i risultati ottenuti col trattamento e conclusione (Fase IV) 177

Parte III - Schede e Skill Card per i pazienti della ICAT-BN

- Schede per i pazienti 193
- Skill card 291

- Bibliografia 297
- Indice analitico 311
- Gli autori 319