

## PREFAZIONE

Agli occhi dei bambini tutto è possibile. Sognano di diventare grandi e di fare mille cose, non c'è nulla che li spaventi: pilotare l'aereo o andare a cavallo, viaggiare in paesi lontani e sconosciuti o cimentarsi in battaglie immaginarie, imparare a suonare uno strumento musicale o diventare pasticciere. Crescendo la vita ci impone delle scelte, ci insegna a rinunciare, a distinguere i sogni dalla realtà, a riconoscere i sentieri realmente percorribili. La maggior parte delle scelte le effettuiamo spontaneamente, senza rifletterci troppo, come frutto delle nostre tendenze naturali e delle limitazioni fisiche e ambientali che necessariamente accompagnano la nostra vita. Ma qualche volta occorre una pausa di riflessione più lunga, un'analisi più accurata e profonda sulla propria esistenza; e altre volte ancora il coraggio di tornare sui propri passi, di cambiare direzione, di riconoscere e affermare la propria volontà a dispetto di tutti e di tutto, senza perdere di vista la concretezza dei propri progetti.

Questo libro non parla dei bambini e delle infinite possibilità della loro fantasia ma degli adulti e della concretezza delle proprie scelte di vita, di quei ragazzi e ragazze, quegli uomini e donne che

crescendo sperimentano la fatica e la difficoltà di fare delle rinunce, perché ogni scelta comporta delle rinunce, ogni energia destinata a un compito è energia sottratta a un altro impegno, ogni minuto dedicato a un'attività è tempo sottratto a un'altra attività.

Qualche volta capita che le pressioni del mondo esterno, le sollecitazioni a cui siamo sottoposti, e quelle del mondo interno, i nostri stati d'animo, sentimenti ed emozioni, diventano tali da farci perdere l'orientamento, da non riuscire più a capire come muoverci e dove andare, da non voler accettare il mondo che ci circonda. È in quei momenti che occorre uno sforzo di maggiore introspezione, di rivalutazione delle proprie capacità, di fiducia in se stessi, magari con l'aiuto di una persona esperta che non potrà certo prendere decisioni per nostro conto, ma potrà indicare delle strategie diverse per arrivare a soluzioni nuove.

Diventando adulti impariamo a conoscere il significato delle rinunce ma, parallelamente, impariamo a sentirci gratificati dal senso che diamo alle nostre scelte e impariamo anche che siamo noi i principali artefici della nostra vita.

Diventando adulti ci sforziamo di realizzare qualcuno dei sogni del bambino che è rimasto dentro di noi.