

Indice

Presentazione	5
Ringraziamenti	11
Prefazione.....	15
Introduzione	17
Il DOC dal medico	21
Incontro ravvicinato con il DOC.....	23
L'architettura del disturbo	39
Il corpo ossessivo	57
Uscire dal DOC: My Way	65
Gestire la fase di recupero.....	81