

Tabella 9.1 Revisione dell'andamento del trattamento

Elementi del trattamento	Come sta andando il trattamento		
	Non bene	Abbastanza bene	Bene
Partecipare alle sedute			
Essere in orario			
Non pesarsi a casa			
Fare tre pasti e due spuntini			
Non mangiare tra i pasti e gli spuntini			
Stimare il bilancio energetico			
Affrontare l'alimentazione sregolata e eccessiva			
Affrontare la sedentarietà			
Compilare il Questionario dell'Andamento Settimanale			
Dare la priorità al trattamento			
Svolgere un ruolo attivo nel trattamento			
Altri elementi			

Tratta da *Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità (CBT-BO)* di Riccardo Dalle Grave, Massimiliano Sartirana e Simona Calugi. Copyright © 2020 Positive Press.

L'autorizzazione a fotocopiare questo materiale è concessa agli acquirenti di questo libro per uso personale o per uso con pazienti (vedere la pagina sul copyright per i dettagli). È possibile scaricare e stampare versioni ingrandite del materiale sul sito www.positivepress.net/prodotto/manuale-cbt-bo.