



Cosa ho imparato?

Mi sono abbuffato/a perché.....

Cosa farò per affrontare i meccanismi di mantenimento?
.....

Figura 11.3 Schema per fare l'Analisi dell'Episodio di Abbuffata

Tratta da *Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità (CBT-BO)* di Riccardo Dalle Grave, Massimiliano Sartirana e Simona Calugi. Copyright © 2020 Positive Press.

L'autorizzazione a fotocopiare questo materiale è concessa agli acquirenti di questo libro per uso personale o per uso con pazienti (vedere la pagina sul copyright per i dettagli). È possibile scaricare e stampare versioni ingrandite del materiale sul sito www.positivepress.net/prodotto/manuale-cbt-bo.