

Indice

Introduzione 5

Parte Uno. Informazioni sui disturbi dell'alimentazione

e sul trattamento di Villa Garda 11

Capitolo 1. Informazioni generali 13

Capitolo 2. Caratteristiche psicologiche e comportamentali 25

Capitolo 3. Danni fisici..... 51

Capitolo 4. Che cosa causa e mantiene i disturbi dell'alimentazione? 63

Capitolo 5. Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione di Villa Garda 75

Parte Due. La guida di Villa Garda per affrontare

il disturbo dell'alimentazione 95

Come affrontare il trattamento a Villa Garda..... 97

Costruire la formulazione personalizzata 103

Usare la scheda di monitoraggio..... 109

Misurare e interpretare il peso 115

Compilare l'Eating Problem Check List (EPCL) 124

Rivedere i progressi e i problemi da affrontare 128

Modulo basso peso..... 134

Modulo esercizio fisico eccessivo 150

Modulo comportamenti eliminativi..... 157

Modulo abbuffate 164

Modulo immagine corporea 174

Modulo restrizione dietetica cognitiva..... 192

Modulo eventi, emozioni e alimentazione 209

Modulo passi indietro e stati mentali.....	214
Modulo preparazione del ritorno a casa	223
Appendice 1. Affrontare i meccanismi di mantenimento aggiuntivi.....	235
Per approfondire.....	237
L'autore.....	239