

## Scheda Riassuntiva dei punteggi dell'EPCL

SETTIMANE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Peso (kg)																					
Abbuffate oggettive <sup>1</sup>																					
Abbuffate soggettive <sup>1</sup>																					
Vornito <sup>1</sup>																					
Lassativi <sup>1</sup>																					
Diuretici <sup>1</sup>																					
Esercizio fisico eccessivo <sup>1</sup>																					
Misurazione del peso <sup>1</sup>																					
Evitamento cibi <sup>1</sup>																					
Riduzione quantità cibo <sup>1</sup>																					
Check alimentazione <sup>2</sup>																					
Check forma del corpo <sup>2</sup>																					
Evitamento esposizione corpo <sup>2</sup>																					
Sentirsi grasso/a <sup>2</sup>																					
Preoccupazione peso <sup>2</sup>																					
Preoccupazione forma del corpo <sup>2</sup>																					
Preocc. controllo alimentazione <sup>2</sup>																					

<sup>1</sup> Numero episodi negli ultimi sette giorni.

<sup>2</sup> 0=mai, 1=raramente, 2=qualche volta, 3=spesso, 4=sempre.

## TABELLA 5 Scheda Riassuntiva dell'Andamento del Programma

© Positive Press Riccardo Dalle Grave, Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione di Villa Garda. La guida per i pazienti