

# L'amico psicoterapeuta

Consigli e spiegazioni per chi si interroga sul disagio psichico, per chi ne soffre, i suoi familiari, chi gli vuole bene e coloro che non lo sopportano più

Perché leggere questo manuale?

- Un malessere strano ci coglie improvvisamente in alcuni momenti della nostra vita o ci accompagna come un'ombra da parecchi anni. Ci chiediamo cosa esso sia. Forse è lo stress? O invece si tratta di ansia, depressione o un qualche tipo di malattia? Vorremmo saperne di più, capire come comportarci, a chi rivolgerci per cercare aiuto.
- Un nostro familiare si comporta in modo strano, capiamo che soffre, è difficile il rapporto con lui, a volte abbiamo paura per lui o di lui. Vorremmo sapere come comportarci, come consigliarlo, quando e chi fare intervenire.
- Vogliamo bene o siamo amici di una persona che ultimamente non comprendiamo più. Ci appare strana, afferma di stare male ma non sappiamo cosa gli sta succedendo. Cosa possiamo fare?
- Dobbiamo sopportare un vicino di casa, un collega di lavoro o un conoscente con cui risulta molto difficile l'interazione. Vorremmo sapere come togliercelo dalle scatole.
- Tutto ci va bene. Siamo sereni e così pure sono sereni i nostri cari. Ci interroghiamo però su cosa sia la vita psichica e del come mai il 48% delle persone nel corso della loro vita soffrano di un disturbo psichico. Vorremmo prevenire eventuali malesseri e avere conoscenze di base su psicologia, psichiatria, psicoterapie individuali, familiari o di gruppo, psicoanalisi, psicofarmaci oltre a comprendere le possibilità e i limiti delle terapie alternative quali prodotti erboristici, agopuntura e omeopatia.

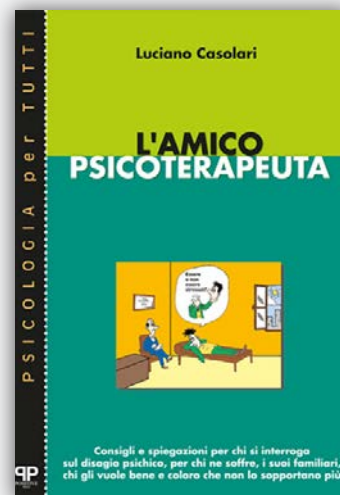
## Dettagli tecnici

ISBN 88-8429-014-7

Prezzo: € 15,49

Formato: 15x21 cm

N. di pagine: 184



## L'autore

**Luciano Casolari**, medico psicoterapeuta, dottore di ricerca in psicobiologia, è professore a contratto di psicosomatica presso la scuola di specialità in psichiatria dell'Università di Modena e Reggio Emilia. Ha scritto oltre ottanta pubblicazioni scientifiche e i libri: Psichiatria senza stress, Editeam 1998; lo cresco con metodo, Palumbo ed. 2000; L'amico psicoterapeuta, Positive press, 2002; Il benessere psicosomatico, Positive press 2004.

## Per i vostri ordini

☎ 0458103932

📄 0458102884

✉ libri@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net

Seguici su 