

Vincere l'anoressia nervosa

Strategie per pazienti, familiari e terapeuti

L'anoressia nervosa è un disturbo molto severo che determina anno dopo anno un'enorme minaccia al benessere fisico e psicologico di migliaia di giovani donne in Italia e in tutto il mondo. In questo lavoro nuovo e pionieristico il dottor Johan Vanderlinden descrive, attraverso molti esempi clinici, le caratteristiche di questo disturbo resistente alla terapia, i fattori che lo possono provocare e le sue conseguenze fisiche e psicologiche. L'obiettivo del libro è quello di dare una risposta chiara alle numerose domande con le quali, giorno dopo giorno, si sono confrontati i pazienti affetti da anoressia nervosa e i loro genitori. Oltre a ciò il libro offre un approccio passo dopo passo con numerosi e pratici suggerimenti ed esempi clinici. Il libro dà una risposta alle seguenti domande: come posso aumentare la mia motivazione per cambiare e per abbandonare l'anoressia nervosa? Come devo iniziare il trattamento? Come posso imparare a mangiare nuovamente e ad aumentare di peso? Come posso diventare meno perfezionista? Come posso avere più fiducia in me stesso, interrompere il mio isolamento sociale, iniziare ad avere contatti con i miei coetanei e diventare più indipendente? Come posso influenzare positivamente la mia esperienza corporea? Come possono i familiari e il partner aiutarmi nel mio processo di guarigione?

Dopo la pubblicazione il libro è diventato immediatamente un bestseller in Belgio e oggi è il più importante libro di auto-aiuto in Belgio e Olanda.

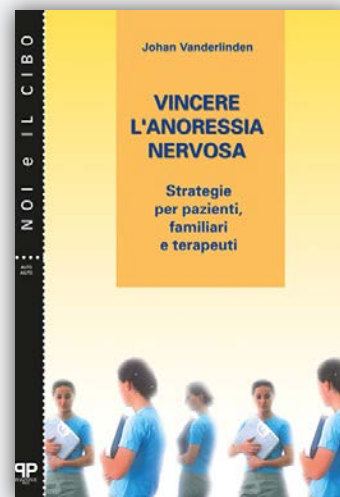
Dettagli tecnici

ISBN 88-8429-015-5

Prezzo: € 17,56

Formato: 15x21 cm

N. di pagine: 195




L'autore


Il dottor **Johan Vanderlinden** lavora da più di vent'anni come psicologo-psicoterapeuta e ricercatore alla famosa unità per i disturbi dell'alimentazione dell'University Center S. Jozef a Kortenberg in Belgio. Esperto riconosciuto a livello internazionale è considerato una delle massime autorità nel campo dei disturbi dell'alimentazione. Ha pubblicato molti articoli e numerosi libri sul trattamento dei disturbi dell'alimentazione.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 