

Prima di cominciare

Informazioni sul trattamento ambulatoriale dei disturbi dell'alimentazione

Seconda Edizione

In questo libro sono riportate tutte le informazioni che una paziente deve conoscere prima di cominciare un trattamento ambulatoriale per i disturbi dell'alimentazione. Nel libro viene spiegata la terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT) suggerita dall'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) nonché una nuova forma di cura chiamata CBT ambulatoriale intensiva riservata ai pazienti che non riescono ad affrontare l'alimentazione a casa. Prima di cominciare è un libretto informativo che può essere approfondito dalla lettura di Terapia cognitivo comportamentale ambulatoriale dei disturbi dell'alimentazione (R. Dalle Grave, Positive Press, Verona 2003) e Alle mie pazienti dico... (R. Dalle Grave, Positive Press, Verona 2002).

Dettagli tecnici

ISBN 88-8429-029-5

Prezzo: € 5,00

Formato: 11x15 cm

N. di pagine: 80





L'autore

Il Dottor **Riccardo Dalle Grave** è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. È segretario scientifico dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), fellow dell'Academy for Eating Disorder e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e di libri riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 