

I casi clinici

Teoria, organizzazione e aspetti pratici della terapia cognitivo comportamentale multi-step dei disturbi dell'alimentazione

Questo libro si pone due obiettivi principali: 1) descrivere la nuova Terapia Cognitivo Comportamentale Multi-Step (CBT-MS) dei disturbi dell'alimentazione; 2) descrivere l'applicazione clinica e pratica della CBT-MS attraverso l'illustrazione dei trascritti delle sedute di tre casi clinici trattati con la CBT-MS. La CBT-MS si ispira alla nuova teoria transdiagnostica di Fairburn e colleghi dell'Università di Oxford, ma espande il campo di applicazione del trattamento ambulatoriale ideato dai ricercatori inglesi a differenti livelli di cura (ambulatoriale, ambulatoriale intensiva, day-hospital, ricovero e post-ricovero) e a pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione di tutte le categorie diagnostiche, età e peso corporeo. Caratteristiche distintive del trattamento includono: 1) l'adozione della medesima teoria a tutti i livelli di cura; 2) l'approccio a passi successivi; 3) la gestione del trattamento da parte di un'equipe multidisciplinare ma non eclettica; 4) l'inclusione di un modulo di CBT familiare per i pazienti con meno di 18 anni di età e 5) l'uso dell'alimentazione pianificata e meccanica per normalizzare il peso e l'alimentazione. I casi clinici descrivono l'applicazione pratica della CBT-MS a livello ambulatoriale, ambulatoriale intensivo e in regime di ricovero. Per ogni caso clinico è riportata la storia anamnestica, la valutazione diagnostica prima e dopo l'intervento, i trascritti delle sedute e gli strumenti usati nel trattamento. L'appendice del libro riporta i questionari per costruire la formulazione personalizzata del caso.

Dettagli tecnici

ISBN 88-8429-036-8

Prezzo: € 28,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 316



Gli autori


Riccardo Dalle Grave è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. Dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.


Igino Marchi è psicologo psicoterapeuta presso la Casa di Cura Villa Garda.

Elettra Pasqualoni, è dietista presso la Casa di Cura Pederzoli di Peschiera.


Massimiliano Sartirana, psicologo e psicoterapeuta presso l'AIDAP di Verona.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 