

# Perdere e mantenere il peso

Un programma di modificazione  
dello stile di vita basato sulla terapia  
cognitivo comportamentale

Seconda Edizione

David Garner, autorità mondiale, in collaborazione con Riccardo Dalle Grave, si rivolge per la prima volta direttamente al pubblico italiano con questo libro, per fare un po' d'ordine nel campo dei disturbi dell'alimentazione dove, troppo spesso, sono state privilegiate le teorie personali rispetto alla ricerca scientifica e alla valutazione dell'efficacia degli interventi. Il manuale, nato da una collaborazione clinica e scientifica anglo-italiana, è un testo obbligatorio non solo per gli addetti ai lavori, ma anche per studenti e per chiunque desideri un approccio scientifico e moderno alla cura dell'anoressia nervosa, della bulimia nervosa e del binge-eating disorder.

“Nel corso degli ultimi dieci anni sono stati pubblicati molti libri sui disturbi dell'alimentazione; tuttavia, la maggior parte di essi consiste di raccolte di articoli editi da autori diversi che presentano il punto di vista clinico e della ricerca. Fino ad oggi sono stati pochi i tentativi di sintetizzare in un unico testo tutte le conoscenze sullo sviluppo, il mantenimento e il trattamento di questi disturbi secondo una prospettiva cognitivo comportamentale. (...) È nostra speranza che questo testo possa contribuire sia a promuovere l'interesse interdisciplinare in Italia per gli approcci cognitivo comportamentali nei disturbi dell'alimentazione, sia a incoraggiare una collaborazione continua fra gli esperti e i ricercatori di tutto il mondo”.

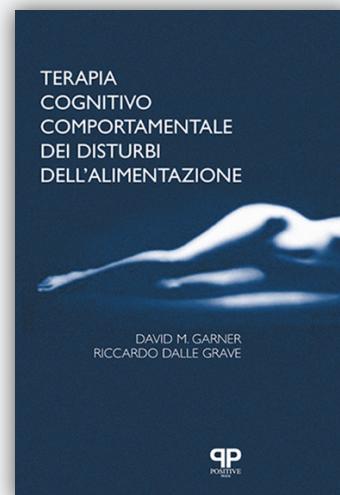
## Dettagli tecnici

ISBN 88-86402-61-9

Prezzo: € 41,32

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 360





## L'autore


Il prof. **David Garner** è direttore del “Toledo Center for Eating Disorders” ed è professore di psicologia alla Bowling Green State University. Attualmente è considerato una delle massime autorità mondiali nel campo della ricerca e nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.


Il Dottor **Riccardo Dalle Grave** è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. Dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.

## Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 