

Problema alimentare: la realtà mi ama, sta a me permetterle di farlo!

Questo libro non è la storia di un percorso terapeutico, non è il racconto di una guarigione, è molto di più. Enza Gentili è entrata nel proprio animo, nel profondo della sua mente e ha tirato fuori, in un flusso di pensieri e idee, tutta la sofferenza e le importanti consapevolezze. Quanti inganni crea la nostra mente? Quanti il nostro sentire? è questo che l'autrice vuole condividere con il lettore. I meccanismi del pensiero che spesso impediscono di vivere, ci invadono, come presenze misteriose e prendono il sopravvento sul nostro comportamento.

Chi si appresta a leggere questo libro dovrà addentrarsi nei meandri della psiche, dovrà sostenere la forza del linguaggio e, inevitabilmente, si dovrà confrontare con la parte più intima di sé. Gentili lo fa e ci regala un libro vero, autentico quanto disarmante, nella sua capacità di insinuarsi nei nostri pensieri. Ci costringe a riflettere su quello che facciamo, a non nasconderci di fronte alle paure e insicurezze.

L'autrice ha voluto esprimere, con un linguaggio articolato e a volte onirico, la sofferenza, il dolore e le paure di un cammino complesso. Ha attraversato i suoi percorsi terapeutici con coraggio, ha letto, studiato, analizzato, rielaborato e ci propone una sua lettura personale di ciò che ha vissuto. Non nasconde niente, successi, cadute, debolezze, prese di coscienza. Vuole dare al lettore una parte di sé ed è come se ci spingesse a fare altrettanto, perché, alla fine, come dice lei: è solo praticando la felicità che la insegna.

Dettagli tecnici

ISBN 88-8429-068-6

Prezzo: € 12,00

Formato: 15x21 cm


N. di pagine: 110





L'autore


Enza Gentili è nata a Rimini e si è laureata in Ingegneria Civile ad Ancona. Il percorso terapeutico fatto le ha insegnato che nella realtà tutto funziona secondo una logica. Allora perché non provare ad essere ingegnere anzitutto di se stessi, tentando di rendere logici i propri pensieri disfunzionali, causa principale del malessere? È così che si viene ad abitare nella realtà che è amore, e amore che afferma l'essere. stessi, tentando di rendere logici i propri pensieri disfunzionali, causa principale del malessere? È così che si viene ad abitare nella realtà che è amore, e amore che afferma l'essere.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 