

# Aiuta il tuo teenager a sconfiggere il disturbo dell'alimentazione

Decine di migliaia di genitori si sono rivolti a questa guida attenta e appassionata per avere sostegno e consigli pratici basati sulle conoscenze scientifiche più all'avanguardia. James Lock e Daniel Le Grange, tra i più grandi esperti in questo ambito, spiegano quel che c'è da sapere riguardo i disturbi dell'alimentazione, quali trattamenti funzionano, e perché è assolutamente necessario che rivestiate un ruolo attivo nella guarigione di vostra figlia (anche se spesso ai genitori è stato detto di tenersi in disparte). Imparate come supervisionare la sua alimentazione e il suo esercizio fisico, a gestire gli orari dei pasti, a far cessare quelle lotte di potere legate al peso, e a collaborare in modo efficace con medici e staff terapeutico. Se i membri di una famiglia collaborano per trarre il meglio da un trattamento e per impedire le ricadute, i disturbi dell'alimentazione possono essere sconfitti. Questo libro è il vostro indispensabile piano d'azione. La seconda edizione presenta i dati più recenti in termini di ricerca, risorse e diagnostica, ed è stata ampliata per comprendere il disturbo da binge-eating.

## Dettagli tecnici

**ISBN** 88-8429-073-2

**Prezzo:** € 28,00

**Formato:** 17x24 cm

**N. di pagine:** 272




## Gli autori


**James Lock**, MD, PhD, è Professore di Psichiatria Infantile e Pediatria presso l'Università di Stanford e Direttore del Programma sui Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza e nell'Infanzia di Stanford.


**Daniel Le Grange**, PhD, è Professore di Medicina dell'Infanzia nei dipartimenti di Psichiatria e Pediatria dell'UCSF Benioff e Direttore Aggiunto del Programma per i Disturbi dell'Alimentazione presso L'Università della California, San Francisco.

## Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 