

# Come vincere i disturbi dell'alimentazione

Un programma basato sulla  
terapia cognitivo comportamentale

Terza Edizione

Come Vincere i Disturbi dell'Alimentazione riporta le conoscenze scientifiche più aggiornate sui disturbi dell'alimentazione e mette a disposizione del grande pubblico la guida usata dai pazienti negli studi che hanno valutato l'efficacia della Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E) in Italia. Questo innovativo trattamento psicologico determina un tasso di remissione, in chi completa il trattamento, attorno al 60-70% ed è più efficace sia della terapia psicoanalitica sia della terapia interpersonale nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione non sottopeso, come la bulimia nervosa. I risultati derivati da studi eseguiti in Inghilterra e Italia indicano che la CBT-E è promettente anche per la cura dell'anoressia nervosa e per gli adolescenti affetti da disturbi dell'alimentazione.

L'uso ideale del libro è come supporto alla CBT-E specialistica. Le quattro Fasi del programma e i Moduli Sottopeso e Sovrappeso/Obesità rispecchiano fedelmente la CBT-E ambulatoriale e riportano la descrizione dettagliata delle strategie e procedure usate dal trattamento.

Il programma presentato nel libro può anche essere usato in forma di auto-aiuto.

## Dettagli tecnici

**ISBN** 88-8429-091-0

**Prezzo:** € 28,00

**Formato:** 17x24 cm

**N. di pagine:** 296





## L'autore

Il Dottor **Riccardo Dalle Grave** è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. È segretario scientifico dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), fellow dell'Academy for Eating Disorder e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e di libri riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

## Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 [libri@positivepress.net](mailto:libri@positivepress.net)

 [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)

Seguici su 