

Il DOC Chisciotte

Ovvero come smettere di lottare contro i mulini a vento e uscire dal Disturbo Ossessivo Compulsivo

Un adolescente subisce un grave lutto: perde la madre, malata di cancro. Eppure aveva pregato per la sua guarigione in ogni modo a lui noto.

Gli rimane una ferita che non si rimargina: qualche anno dopo, ormai brillante universitario, mille dubbi si affollano nella sua mente: se avrà fatto male a comportarsi in certi modi, anche quotidiani; se Dio possa essere arrabbiato con lui per qualche motivo; se possa aver commesso qualunque tipo di sbaglio. Con i dubbi iniziano anche i rituali protettivi: controlla e ripassa mentalmente il proprio operato fino allo sfinimento; ripete gesti, pensieri, orazioni obbligandosi a tenere massimamente desta l'attenzione. Più cerca di rassicurarsi, più sorgono nuovi dubbi, via via più subdoli, angoscianti e difficili da tenere sotto controllo.

Il ragazzo cade nella patologia mentale grave: si tratta di un Disturbo Ossessivo Compulsivo.

Dapprima cerca di contrastarlo con le proprie forze, poi chiede aiuto medico e alla psicoterapia cognitivo comportamentale.

Il ragazzo combatte, cade, si rialza, più volte.

Oggi è un uomo di successo, sano e professionalmente affermato.

La storia di tale percorso è in questo libro, vero e proprio inside out di una vicenda umana di caduta e di risurrezione. Lo stile è fresco, vivido e diretto; una lettura utile ed istruttiva per chi, come il protagonista, sia vittima di tale disturbo, ma anche per le persone vicine che vogliano saperne di più e per il terapeuta interessato ad una intelligente e raffinata lettura dall'interno di questo complesso fenomeno psichico.

Dettagli tecnici

ISBN 88-8429-093-7

Prezzo: € 20,00

Formato: 15x21 cm

N. di pagine: 96



L'autore

Il Dottor **Antonio Nisi** è psicologo e psicoterapeuta; è docente e supervisore nei corsi di specializzazione post lauream in psicoterapia cognitivo comportamentale. Nella sua attività clinica si occupa in particolare dei disturbi di area bipolare, post traumatica e ossessiva. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali; ha scritto e curato l'edizione italiana di vari libri riguardanti le applicazioni cliniche della terapia cognitivo comportamentale.

Per i vostri ordini

☎ 0458103932

📄 0458102884

✉ libri@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net

Seguici su  