

# Trattare l'obesità con la terapia cognitivo comportamentale personalizzata

Questo libro descrive una nuova terapia per l'obesità che combina le tradizionali procedure di modificazione dello stile di vita per la perdita di peso con specifiche e individualizzate procedure cognitivo comportamentali per affrontare gli ostacoli che la ricerca recente ha indicato influenzare la perdita e il mantenimento del peso.

La Terapia Cognitivo Comportamentale per l'Obesità (CBT-OB) può essere utilizzata per trattare tutte le classi di obesità, compresi i pazienti con gravi comorbidità e disabilità associate all'obesità, che non vengono generalmente inclusi nei tradizionali trattamenti di perdita di peso basati sulla modificazione dello stile di vita.

Grazie alla descrizione di come applicare la più recente CBT-OB basata sull'evidenza nel mondo reale, questo volume rappresenta uno strumento prezioso per tutti gli specialisti - endocrinologi, nutrizionisti, dietisti, psicologi e psichiatri - che lavorano con l'obesità e i disturbi dell'alimentazione.

## Dettagli tecnici

**ISBN** 88-8429-094-5

**Prezzo:** € 50,00

**Formato:** 17,5x24,7 cm

**N. di pagine:** 296



## Gli autori


**Riccardo Dalle Grave**, medico e psicoterapeuta, specialista in Endocrinologia e in Scienza dell'Alimentazione, è responsabile scientifico dell'AIDAP e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda".


**Massimiliano Sartirana**, psicologo e psicoterapeuta, è responsabile clinico del centro ADA di Verona.


**Marwan El Ghoch**, professore in nutrizione clinica. Direttore del Dipartimento di Nutrizione Dietetica della Beirut Arab University.


**Simona Calugi**, psicologa e psicoterapeuta, dottore di ricerca, è responsabile della ricerca presso l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda".

## Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 [libri@positivepress.net](mailto:libri@positivepress.net)

 [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)

Seguici su 