

# Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione

Guida per i pazienti

Il libro riporta le conoscenze scientifiche più aggiornate sui disturbi dell'alimentazione e mette a disposizione del grande pubblico la guida usata dai pazienti negli studi che hanno valutato l'efficacia della CBT-E in Italia. Questo innovativo trattamento psicologico determina un tasso di remissione, in chi completa il trattamento, nei due terzi dei pazienti è più efficace sia della terapia psicoanalitica sia della terapia interpersonale nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione non sottopeso, come la bulimia nervosa. I risultati derivati da studi eseguiti in Italia, Inghilterra, USA e Australia indicano che la CBT-E è efficace anche per la cura dell'anoressia nervosa e per gli adolescenti affetti da disturbi dell'alimentazione.

L'uso ideale del libro è come supporto alla CBT-E specialistica. I tre passi del programma rispecchiano fedelmente la CBT-E ambulatoriale e riportano la descrizione dettagliata delle strategie e procedure usate dal trattamento. Nel libro sono riportati anche dei link a cui accedere per guardare dei video che descrivono le principali procedure del trattamento.

Il libro, comunque, può essere letto da chiunque voglia avere informazioni scientifiche e aggiornate sui disturbi dell'alimentazione e su un innovativo ed efficace trattamento di questi problemi.

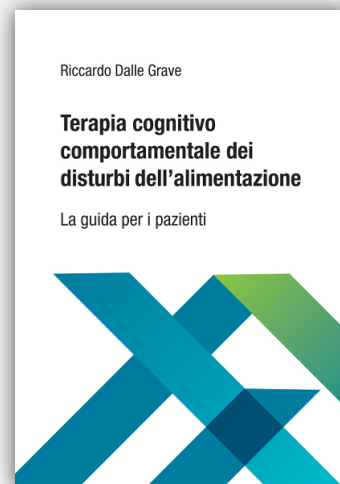
## Dettagli tecnici

**ISBN** 88-8429-106-2

**Prezzo:** € 28,00

**Formato:** 17x24 cm

**N. di pagine:** 268





## L'autore


Il Dottor **Riccardo Dalle Grave** è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. È segretario scientifico dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), fellow dell'Academy for Eating Disorder e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e di libri riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

## Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 