

# ABC dell'ABC

## Guida alla comprensione dei pensieri del paziente per psicoterapeuti cognitivo comportamentali (e non solo)

In Terapia Cognitivo Comportamentale, l'ABC costituisce la base, il fondamento tecnico-concettuale su cui si eleva l'intero edificio dell'approccio clinico. L'ABC si fonda su una tradizione consolidata, che risale ai padri fondatori dell'approccio; viene insegnato già nei primi anni di specializzazione in psicoterapia cognitiva ma spesso viene poi accantonato sotto la forza d'urto di tecniche e di concetti più recenti, talvolta offerti come panacee, anche al di là delle evidenze sperimentali.

Il presente lavoro costituisce un recupero, umile e puntuale al contempo, di questo fondamentale strumento di intervento. Basandosi su innumerevoli stralci di sedute e sulla trascrizione di moltissimi pensieri disfunzionali, cerca di riprendere e di sistematizzare l'uso dell'ABC come base dell'attività quotidiana. Si tratta di un libro indirizzato allo specializzando in terapia cognitivo comportamentale, allo psicologo e allo psichiatra interessati all'uso della TCC e a chiunque voglia conoscere il modo in cui un terapeuta cognitivo comportamentale analizza e concettualizza le strutture di pensiero dei propri pazienti.

### Dettagli tecnici

**ISBN** 88-8429-107-0

**Prezzo:** € 20,00

**Formato:** 15x21 cm




### Gli autori


**Antonio Nisi** è psicologo e psicoterapeuta; è docente e supervisore nei corsi di specializzazione post lauream in psicoterapia cognitivo comportamentale. Nella sua attività clinica si occupa in particolare dei disturbi di area bipolare, post traumatica e ossessiva.


**Irene Nisi** è laureata in Psicologia Clinica presso l'Università di Padova e specializzanda in psicoterapia cognitivo-comportamentale. Tra i suoi interessi professionali vi sono i disturbi di area bipolare, con pubblicazioni sulla suicidarietà nel disturbo bipolare e sull'instabilità psicologica.

### Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 