

Terapia Cognitivo Comportamentale del Disturbo da Binge-Eating Associato all'Obesità (CBT-BO)

Il libro descrive un innovativo trattamento del BED, chiamato CBT-BO (B = disturbo da Binge-eating; O = Obesità), che integra la terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E) con la terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB). Questo approccio integrato ha l'obiettivo di aiutare il paziente a interrompere gli episodi di abbuffata e a raggiungere un peso salutare. I due obiettivi sono perseguiti affrontando in modo personalizzato e flessibile i fattori che mantengono gli episodi di abbuffata e l'obesità.

Il libro è stato scritto sotto forma di manuale per i clinici ed è diviso in due parti. La prima riporta le conoscenze scientifiche più aggiornate sul BED; la seconda parte riporta il manuale del trattamento. Per aiutare il professionista, il trattamento è descritto in dettaglio, dalla prima all'ultima seduta del trattamento. Sono incluse vignette cliniche per illustrare i punti salienti e sono discusse le strategie per personalizzare l'intervento e adattarlo alle esigenze di un singolo paziente e a contesti specifici.

Dettagli tecnici

EAN 978888429291127

Prezzo: € 40,00

Formato: 17,5x24,7 cm

N. di pagine: 246

Terapia Cognitivo
Comportamentale del Disturbo
da Binge-Eating Associato
all'Obesità (CBT-BO)

Riccardo Dalle Grave
Massimiliano Sartirana
Simona Calugi

qp
POSITIVE
PRESS

L'autore

Riccardo Dalle Grave, medico e psicoterapeuta, specialista in Endocrinologia e in Scienza dell'Alimentazione, è responsabile scientifico dell'AIDAP e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda".


Massimiliano Sartirana, psicologo e psicoterapeuta, è responsabile clinico del centro ADA di Verona,


Simona Calugi, psicologa e psicoterapeuta, dottore di ricerca, è responsabile della ricerca presso l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda" e delle Unità Locali AIDAP di Empoli e Firenze.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 