

Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

Guida per i pazienti

Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità. La guida per i pazienti riporta le conoscenze scientifiche più aggiornate sull'obesità e mette a disposizione del grande pubblico la guida usata dai pazienti negli studi che hanno valutato l'efficacia di questa terapia in Italia.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità, anche nota come CBT-OB, è innovativo trattamento combina le tradizionali procedure dello stile di vita per la gestione del peso con specifiche e personalizzate procedure psicologiche e comportamentali per affrontare gli ostacoli che la ricerca più moderna ha indicato influenzare la perdita e il mantenimento del peso.

L'uso ideale del libro come supporto alla terapia specialistica. I moduli del programma rispecchiano fedelmente la CBT-OB ambulatoriale e riportano la descrizione dettagliata delle strategie e procedure usate dal trattamento. Nel libro sono riportati anche dei link a cui accedere per guardare dei video che descrivono le principali procedure del trattamento.

Il libro, comunque, può essere letto da chiunque voglia avere informazioni scientifiche e aggiornate sull'obesità e su un innovativo ed efficace trattamento di questo problema.

Dettagli tecnici

ISBN 978-88-8429-117-2

Prezzo: € 24,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 216




L'autore

Il Dottor **Riccardo Dalle Grave** è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. È segretario scientifico dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), fellow dell'Academy for Eating Disorder e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e di libri riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 