

Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione di Villa Garda

La guida per i pazienti

Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione di Villa Garda è stato progettato per garantire un approccio basato sulla terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E), piuttosto che un intervento multidisciplinare eclettico, come abitualmente accade nei livelli intensivi di cura, dove sono spesso applicati interventi e procedure senza un solido razionale teorico. L'efficacia del trattamento è stata valutata dal Villa Garda-Oxford Study, uno studio randomizzato e controllato eseguito presso la Casa di Cura Villa Garda in collaborazione con il centro CREDO dell'università di Oxford (UK) e pubblicato nella prestigiosa rivista scientifica *Psychotherapy and Psychosomatics*. I risultati promettenti ottenuti da questo studio hanno suscitato molto interesse a livello internazionale e trattamenti ospedalieri basati sul modello di Villa Garda sono stati recentemente implementati in Norvegia, Svezia, Danimarca, Olanda, Inghilterra e negli USA.

Questo volume rappresenta un dettagliato manuale, frutto di decenni di esperienza clinica, che mostra come implementare, passo per passo, un innovativo trattamento basato sull'evidenza per i disturbi dell'alimentazione. La prima parte del libro descrive le caratteristiche cliniche principali dei disturbi dell'alimentazione, la teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica, l'organizzazione, le strategie e le procedure adottate nel trattamento. La seconda e la terza parte riportano i manuali delle versioni focalizzata e allargata del trattamento utilizzati dai pazienti durante il loro percorso di cura.

Dettagli tecnici

ISBN 978-88-8429-118-9

Prezzo: € 28,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 216



L'autore

Il Dottor **Riccardo Dalle Grave** è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. È segretario scientifico dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), fellow dell'Academy for Eating Disorder e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e di libri riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Per i vostri ordini

☎ 0458103932

📄 0458102884

✉ libri@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net

Seguici su  