

Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione negli Adolescenti

Una guida per i genitori

“Questo libro sarà prezioso per i genitori di adolescenti con un disturbo dell'alimentazione. Scritto da due clinici esperti, fornisce una descrizione esaustiva dei disturbi dell'alimentazione e del loro trattamento. Questa è seguita da una guida dettagliata su come poter creare un ambiente familiare ottimale quando un figlio segue la “CBT-E”, il principale trattamento basato sull'evidenza per tutti i disturbi dell'alimentazione.”

Christopher G. Fairburn, *DM, FMedSci, FRCPsych*,
Professore Emerito di Psichiatria, Università di Oxford, UK

Il libro è una guida all'avanguardia per i genitori basata sulla terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E), uno dei trattamenti più efficaci per i disturbi dell'alimentazione e recentemente adattato per gli adolescenti.

La Parte I presenta le più aggiornate informazioni sui disturbi dell'alimentazione. La Parte II fornisce ai genitori una guida su come supportare la guarigione del proprio figlio.

Il libro può essere di interesse per i genitori di adolescenti con disturbi dell'alimentazione trattati con la CBT-E e anche per i terapeuti che usano la CBT-E con pazienti adolescenti.

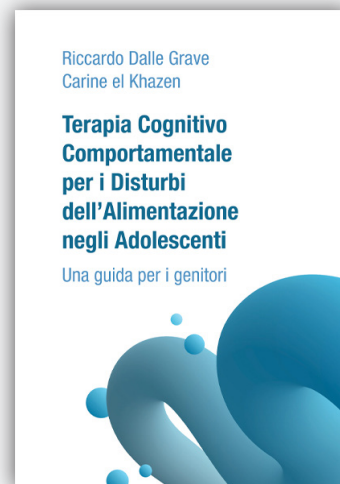
Dettagli tecnici

ISBN 978-88-8429-120-2

Prezzo: € 30,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 200




L'autore


Riccardo Dalle Grave è Direttore del Dipartimento dei Disturbi dell'Alimentazione e del Peso presso la Casa di Cura Villa Garda, Verona (Italia), dove ha sviluppato la CBT-E per adolescenti con disturbi dell'alimentazione raccomandata da molte linee guida internazionali.

Carine el Khazen è una psicologa clinica. Ha fondato ed è Direttore del programma Weight and Eating Disorders presso l'American Center for Psychiatry and Neurology a Dubai, Emirati Arabi Uniti. È una terapeuta, supervisore e formatrice CBT-E.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 