

# Manuale d'aiuto per chi ha un'alimentazione selettiva

Superare il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo

Sei una persona schizzinosa verso l'alimentazione? Temi che il cibo ti faccia vomitare o soffocare? Trovi che mangiare sia un lavoro faticoso? Se sì, questo libro fa al caso tuo! Le tue difficoltà potrebbero essere causate dal disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID), un disturbo caratterizzato dal mangiare una quantità o una varietà limitate di cibo. Forse ti è stato detto che mangi come un bambino, ma l'ARFID colpisce le persone di ogni età e questo libro è il primo scritto specificamente per supportare gli adulti. Unisciti alle Dottoresse Jennifer Thomas, Kendra Becker e Kamryn Eddy – tre esperte di ARFID presso la Harvard Medical School – per imparare ad affrontare il tuo ARFID a casa e ottenere un rapporto più sano con il cibo. Esempi di vita reale ti mostreranno che non sei solo, mentre consigli pratici, questionari, fogli di lavoro e attività strutturate ti guideranno passo dopo passo attraverso le più recenti tecniche di trattamento basate sull'evidenza per supportare la tua guarigione.

## Dettagli tecnici

ISBN 9788884291219

Prezzo: € 38,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 232



## Gli autori

**Jennifer J. Thomas** è co-direttrice del programma clinico e di ricerca sui disturbi dell'alimentazione presso il Massachusetts General Hospital

**Kendra R. Becker** è direttrice della ricerca traslazionale presso il programma clinico e di ricerca sui disturbi dell'alimentazione presso il Massachusetts General Hospital.

**Kamryn T. Eddy** è co-direttrice del programma clinico e di ricerca sui disturbi dell'alimentazione presso il Massachusetts General Hospital e professore associato di psichiatria presso la Harvard Medical School.

## Per i vostri ordini

☎ 0458103932

📄 0458102884

✉ libri@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net

Seguici su  