

# Dalla parte dell'altro: dialogo interiore di uno psicoterapeuta

Pensieri in psicoterapia di uno psicologo  
cognitivo comportamentale

L'attività mentale dello psicoterapeuta nel corso di una seduta costituisce, di solito, un mistero. Si tratta di una sorta di scatola nera dalla quale, però, non si possono estrarre informazioni.

Anche le pubblicazioni che riportano parola per parola gli scambi tra pazienti e terapeuti si limitano, di norma, ad analizzare ciò che dice il paziente e a ipotizzarne il significato profondo.

È come se la mente del terapeuta fosse inesistente, o insondabile. Un sancta sanctorum nel quale non è permesso l'accesso alle "persone comuni".

Viene da pensare che per molti psicoterapeuti, che pure scrivono molto su quanto accade nel setting terapeutico, il disvelare i propri processi cognitivi sia quasi motivo di timore o di vergogna.

Di norma, il terapeuta cognitivo comportamentale segue un percorso rigoroso (mai rigido, però!) per cercare di comprendere il modo di pensare del paziente e per decidere, di conseguenza, come proseguire.

Il presente lavoro si sforza di rendere esplicito il lavoro mentale di uno psicoterapeuta cognitivo comportamentale, mettendone su carta i pensieri, le considerazioni e i dubbi man mano che la seduta procede.

Seguendo questo criterio, sono riportate venti sedute e un primo colloquio. Lo sforzo è stato quello di dar voce ai ragionamenti del terapeuta. Si tratta solo di esempi, senza nessuna pretesa normativa. La speranza è quella di offrire un testo formativo per gli studenti di psicoterapia e un possibile confronto per i colleghi che già da tempo si dedicano a questo mestiere.

## Dettagli tecnici

ISBN 978-88-8429-123-3

Prezzo: € 30,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 304



## Gli autori

**Antonio Nisi** è psicologo e psicoterapeuta; è docente e supervisore nei corsi di specializzazione post lauream in psicoterapia cognitivo comportamentale. Nella sua attività clinica si occupa in particolare dei disturbi di area bipolare, post traumatica e ossessiva.

**Irene Nisi** è laureata in Psicologia Clinica presso l'Università di Padova e specializzanda in psicoterapia cognitivo-comportamentale. Tra i suoi interessi professionali vi sono i disturbi di area bipolare, con pubblicazioni sulla suicidarietà nel disturbo bipolare e sull'instabilità psicologica.

## Per i vostri ordini

☎ 0458103932

📄 0458102884

✉ libri@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net

Seguici su  