

Esercizi progressivi di TCC

Guida pratica per psicoterapeuti in formazione

Perché un libro di esercizi di formazione in terapia cognitivo comportamentale? Perché può essere una buona idea fare esercizio teorico sulle situazioni critiche prima di prendere in carico situazioni reali; perché può essere interessante leggere come affrontano tali situazioni terapeuti che hanno anni di esperienza; perché un libro di questo genere manca nel panorama italiano. Il libro si articola in due parti. Nella prima, vengono suggerite situazioni teoriche e soprattutto pratiche in cui il terapeuta si può imbattere frequentemente. Al lettore viene chiesto di proporre una soluzione. Nella seconda parte, gli autori propongono una propria soluzione (che non è certamente l'unica possibile), con cui il lettore si può confrontare.

Questo lavoro è indirizzato primariamente agli studenti che si stanno formando in terapia cognitivo comportamentale e a tutti gli psicoterapeuti curiosi di conoscere in che modo un collega formato in tale approccio affronta le situazioni critiche in psicoterapia.

Dettagli tecnici

ISBN 978-88-8429-126-4

Prezzo: € 30,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 208




Gli autori


Antonio Nisi è psicologo e psicoterapeuta; è docente e supervisore nei corsi di specializzazione post lauream in psicoterapia cognitivo comportamentale. Nella sua attività clinica si occupa in particolare dei disturbi di area bipolare, post traumatica e ossessiva.


Sara Bernardelli è psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale.


Irene Nisi è laureata in Psicologia Clinica presso l'Università di Padova e specializzanda in psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 