

Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza (CBT-Ea)

Dal trattamento ambulatoriale al ricovero riabilitativo

Il libro descrive un'innovativa forma di terapia cognitivo comportamentale per adolescenti affetti da disturbi dell'alimentazione, chiamata CBT-Ea e sviluppata presso la Casa di Cura Villa Garda e il centro ADA di Verona. Il trattamento, ideato per essere somministrato in quattro versioni (ambulatoriale, ambulatoriale intensiva, residenziale, post-ricovero), è stato valutato dal nostro gruppo di ricerca in tre studi di coorte, in pazienti di età compresa tra i 12 e i 19 anni. I risultati promettenti ottenuti da questi studi hanno influenzato la politica sanitaria internazionale, tanto che le nuove linee guida NICE del 2017 hanno indicato la CBT per gli adolescenti come alternativa al trattamento basato sulla famiglia sia per l'anoressia nervosa che per la bulimia nervosa e all'auto-aiuto guidato per il disturbo da binge-eating. Il riconoscimento internazionale ottenuto dalla CBT-Ea ci ha incoraggiati a scrivere questo libro, che è stato ideato per offrire ai terapeuti italiani una guida dettagliata di come implementare la CBT-Ea, corredata di numerosi esempi clinici.

Dettagli tecnici

EAN 9788884291271

Prezzo: € 38,00

Formato: 17x24 cm

N. di pagine: 416

Rilegatura: brossura




Gli autori


Riccardo Dalle Grave, medico e psicoterapeuta, specialista in Endocrinologia e in Scienza dell'Alimentazione, è responsabile scientifico dell'AIDAP e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda".


Simona Calugi, psicologa e psicoterapeuta, dottore di ricerca, è responsabile della ricerca presso l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda" e delle Unità Locali AIDAP di Empoli e Firenze.

Massimiliano Sartirana, psicologo e psicoterapeuta, è responsabile clinico del centro ADA di Verona,

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 