

Guida alla Ristrutturazione Cognitiva

Teoria e Applicazioni Pratiche

Seconda edizione

All'interno della terapia cognitivo comportamentale, la ristrutturazione cognitiva costituisce una delle modalità più classiche e maggiormente corroborate dalla ricerca clinica, ma anche di più difficile applicazione.

Il terapeuta che decide di utilizzarla deve possedere una notevole lucidità e capacità logica al fine di guidare il paziente verso la propria zona di sicurezza psicologica.

Questo libro si propone di fornire gli elementi logico-concettuali e soprattutto pratico-applicativi per iniziare ad applicare la ristrutturazione cognitiva. Si rivolge ai terapeuti cognitivo comportamentali in formazione, ma anche a quelli più esperti che desiderano rimettere a fuoco gli elementi fondanti di questo sofisticato strumento di lavoro. Si riempie così uno spazio vuoto nel panorama editoriale italiano, dove questa tradizionale modalità di intervento della TCC standard non aveva ancora trovato una trattazione tarata sull'esperienza clinica italiana.

Dettagli tecnici

ISBN 978-88-8429-131-8

Prezzo: € 24,00

Formato: 15x21 cm


N. di pagine: 180




L'autore

Il Dottor **Antonio Nisi** è psicologo e psicoterapeuta; è docente e supervisore nei corsi di specializzazione post lauream in psicoterapia cognitivo comportamentale. Nella sua attività clinica si occupa in particolare dei disturbi di area bipolare, post traumatica e ossessiva. È autore di numerosi libri e di pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali; ha scritto e curato l'edizione italiana di vari libri riguardanti le applicazioni cliniche della terapia cognitivo comportamentale.

Per i vostri ordini

 0458103932

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 