

Non esiste la pillola della felicità?

Storie vere del male di vivere

“Sono triste, scoraggiato, mi sento come sulla lama di un rasoio, ho perso la mia libertà, non sono più quello di una volta... Passo da una sensazione all'altra e non mi rendo conto dei miei cambiamenti... Ho voglia di piangere e non voglio nessuno tra i piedi”.

Ci sono volte in cui sentiamo di non essere in grado di camminare con le nostre gambe. Pensiamo che nessuno possa capire la nostra situazione e dimentichiamo che ammettere di avere bisogno di un aiuto è spesso il primo passo da fare, e forse il più importante.

L'autore presenta i sintomi e le conseguenze del “male di vivere”, aiutando a riconoscere ed affrontare la depressione. I vari casi clinici presentati nel libro sottolineano il fatto che non esistono pillole magiche per risolvere i nostri problemi, ma che la vera pillola della felicità è la lotta per riconquistare la libertà perduta.

Dettagli tecnici

ISBN 88-86402-43-0

Prezzo: € 12,39

Formato: 15x21 cm

N. di pagine: 116





L'autore

Ferdinando Pellegrino, psichiatra, psicoterapeuta, dirigente medico del Dipartimento Salute Mentale ASL Salerno (Area Nord), insegna presso alcune Scuole di Psicoterapia e Università, e cura, in qualità di responsabile scientifico e relatore, eventi formativi in diversi ambiti professionali.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 