

26<sup>^</sup> EDIZIONE

# MASTER

**Terapia e  
prevenzione  
dei disturbi  
dell'alimentazione  
e dell'obesità**

Verona

settembre 2024 - dicembre 2025



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)



# Argomenti trattati

## ► Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione

Negli ultimi anni sono state sviluppate forme specifiche di trattamento per i disturbi dell'alimentazione, come la terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E), la cui efficacia è stata dimostrata da rigorosi studi clinici osservazionali, randomizzati e controllati.

Sulla base di questi studi le linee guida del National Institute for Clinical Excellence (NICE), pubblicate nel maggio 2017, hanno raccomandato la CBT-E per tutti i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo

da binge-eating, altri disturbi dell'alimentazione con e senza specificazione) sia per gli adulti sia per gli adolescenti. Queste indicazioni rendono la CBT-E l'unico trattamento attualmente disponibile con questo ampio range di applicabilità.

La CBT-E è stata sviluppata presso il centro CREDO dell'Università di Oxford, con cui noi collaboriamo da molti anni, mentre la CBT-E per gli adolescenti raccomandata dalle NICE, è stata ideata e valutata in quattro studi di coorte eseguiti dal nostro gruppo.



## ► Il trattamento dell'obesità

Il trattamento dell'obesità è invece ancora dominato dal modello bio-medico prescrittivo della dieta e dell'attività fisica, nonostante gli studi clinici controllati abbiano evidenziato l'inefficacia di questo approccio nel favorire una perdita di peso a lungo termine. Questo è dovuto soprattutto al fatto che i pazienti non acquisiscono le abilità necessarie per sviluppare uno "stato mentale" e uno stile di vita finalizzato a controllare il peso corporeo a lungo termine.

Per affrontare questo problema il nostro gruppo ha sviluppato un innovativo trattamento dell'obe-

sità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB) che associa alle raccomandazioni dietetiche e dell'attività fisica, specifiche strategie e procedure per affrontare i processi comportamentali e cognitivi che, come dimostrato dalle nostre ricerche, influenzano l'interruzione del trattamento, la perdita e il mantenimento del peso.

L'efficacia della CBT-OB è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave associata al disturbo da binge-eating.

# Piano di studio

## ▶ Disseminazione dei trattamenti evidence-based

Nonostante la disponibilità di trattamenti evidence-based, come la CBT-E e la CBT-OB, essi sono raramente forniti alle persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione o di obesità e, quando lo sono, spesso i terapeuti non aderiscono al protocollo terapeutico (fenomeno della deriva terapeutica).

Per affrontare questo problema e favorire la disseminazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità in Italia abbiamo ideato questo Master che sarà diviso in due moduli:

### ▶ MODULO 1

Terapia dei disturbi dell'alimentazione

### ▶ MODULO 2

Terapia dell'obesità



## ► Cosa distingue questo Master dagli altri corsi

Il Master si distingue dagli altri corsi post-laurea perché:

- Adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento costante ed attivo dei partecipanti.
- Tutti i docenti hanno approfondita conoscenza degli argomenti e lunga esperienza clinica.
- Punta ad insegnare non solo le “conoscenze” (knowledge) ma anche le “abilità pratiche”

(skills) per somministrare i due trattamenti in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

- Fornisce tutto il materiale necessario per applicare gli interventi terapeutici e di prevenzione.
- Fornisce la supervisione dei casi clinici trattati con le procedure apprese durante il Master.

## ▶ Al termine i partecipanti saranno in grado di:

- ▶ Eseguire la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e di usare i più importanti strumenti diagnostici.
- ▶ Ingaggiare i pazienti, anche ambivalenti, nel trattamento.
- ▶ Padroneggiare le principali strategie e procedure della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- ▶ Lavorare in un'equipe multidisciplinare.
- ▶ Somministrare un moderno programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- ▶ Conseguire l'Advanced Certificate in CBT-ED e in CBT-OB.

**N.B.** Il Master è un corso di aggiornamento che non abilita alla professione, all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, psicologico e psichiatrico, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Il Master non è riconosciuto dal MIUR e non è equiparabile a master universitari o a corsi di specializzazione post-laurea e non ha come titolo in uscita il diploma di master universitario di I o II livello.





# Informazioni generali



## A CHI È RIVOLTO

Questo Master è rivolto soprattutto a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.



## NUMERO DI PARTECIPANTI

Massimo **25** partecipanti.



## TERMINE PER ISCRIVERSI

La domanda d'iscrizione deve essere inviata entro il: **31-08-2024**



## ► Modalità di svolgimento e durata

Il Master inizia a settembre 2024 e termina a dicembre 2025. Sono previste circa 100 ore di formazione suddivise in 6 lezioni in presenza, 11 lezioni online e 6 incontri di supervisione online.

### LEZIONI IN PRESENZA



Le lezioni in presenza si svolgeranno presso il **Centro ADA** (via Sansovino 16 - Scala D, 1° piano, Verona).



Orario delle lezioni in presenza:

Venerdì: **10:00 - 18:00**

Sabato: **9:00 - 17:00**

**N.B.** Le lezioni non saranno registrate.

### LEZIONI ONLINE SU ZOOM



Le lezioni online saranno in diretta sulla piattaforma **Zoom**.



Orario delle lezioni online:

Venerdì: **9:00 - 17:00**

Sabato: **9:00 - 17:00**

**N.B.** Le lezioni online saranno registrate e i video saranno disponibili sulla pagina del corso fino al termine del Master.

## INCONTRI DI SUPERVISIONE

 6 incontri di supervisione online di un'ora e trenta ciascuno da fare in gruppi da 6/8 persone.

Il grande vantaggio è la possibilità di applicare le conoscenze e le abilità apprese durante le lezioni del Master ai pazienti e di avere la supervisione da parte di un esperto della terapia.

Le date delle lezioni e delle supervisioni sono consultabili **da pagina 14 a pagina 19**

## STRUTTURA DELLE LEZIONI

 **Mattina**

**Parte teorica**

Nella parte teorica del mattino verranno descritte le strategie e le procedure della CBT-E e della CBT-OB.

 **Pomeriggio**

**Parte pratica ed esperienziale**

I pomeriggi saranno dedicati alle esercitazioni in prima persona dei partecipanti che, in role-playing appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, assumeranno il ruolo del terapeuta per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento, a lavorare in un'équipe multidisciplinare e ad affrontare le situazioni cliniche più critiche. Inoltre, saranno presentati dei video che illustrano l'applicazione delle procedure terapeutiche nelle varie fasi del trattamento.

# ► Accredитamento ECM ed esame finale

## ACCREDITAMENTO ECM

Il corso sar  accreditato per le seguenti figure professionali: medico, biologo nutrizionista, educatore professionale, psicologo e psicoterapeuta, dietista, tecnico della riabilitazione psichiatrica.

Alla fine delle lezioni del 2024 verr  effettuato un test di apprendimento e successiva consegna dei crediti ECM per la prima parte del corso.

Al termine del Master verr  effettuato l'esame ECM che permetterà di ricevere i crediti per la seconda parte del corso.

Entrambi gli esami ECM saranno questionari online con domande a risposta multipla (solo una corretta). Il livello minimo di risposte esatte richiesto   pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

## ESAME FINALE DEL MASTER

Al termine del Master verr  effettuato l'esame finale per il rilascio degli attestati dell'intero corso:

- **Advanced Certificate in CBT-ED**
- **Advanced Certificate in CBT-OB**

L'esame sar  composto da un questionario a risposte multiple.



## QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo totale del corso è:

---

**QUOTA ORDINARIA** € 4.819 (3.950 + IVA 22%)

---

**QUOTA STUDENTI\*** € 4.026 (3.300 + IVA 22%)

\* Studenti iscritti all'università o a scuola di specializzazione  
Agli studenti non vengono erogati i crediti ECM

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Vi sono due possibili modalità di pagamento:

- Acconto 20% al momento dell'iscrizione e saldo **entro il 15-09-2024.**
- Acconto 20% al momento dell'iscrizione e n. 3 rate di uguale importo da pagare **entro l'ultimo giorno del mese di novembre, febbraio, maggio.**

N.B. Scegliendo la prima modalità di pagamento, al conseguimento del master, in regalo la quota di iscrizione a Socio ordinario AIDAP 2025.



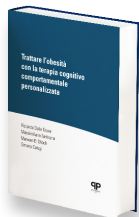
## ► Manuali consigliati

I partecipanti, fino al termine del Master, usufruiranno di uno **sconto del 50%** sui seguenti 4 manuali:



### Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza

Dalle Grave R., Calugi S., Sartirana M.  
ISBN 9788884290861



### Trattare l'obesità con la terapia cognitivo comportamentale personalizzata

Dalle Grave R., Calugi S., Sartirana M., El Ghoch M.  
ISBN 9788884290946



### Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione

Dalle Grave R.  
ISBN 9788884291166



### Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

Dalle Grave R.  
ISBN 9788884291172

**Inoltre, è previsto uno sconto del 20% su tutti gli altri libri Positive Press.**

Spese di spedizione gratuite in caso di pagamento anticipato con bonifico bancario. Per pagamenti alla consegna, spese di spedizione di € 3,5. I libri possono essere acquistati inviando un'email a [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)

# ► Programma e calendario degli incontri

## MODULO 1: Terapia dei disturbi dell'alimentazione

Settembre



In presenza

### VENERDÌ 20 SETTEMBRE 2024

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Docente: Calugi Simona

- Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione

### SABATO 21 SETTEMBRE 2024

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Valutare e preparare il paziente al trattamento
- Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso



Ottobre

 Online

### **VENERDÌ 11 OTTOBRE 2024**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione

### **SABATO 12 OTTOBRE 2024**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sermattei Selvaggia

- Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso
- Video ed esercitazioni

Dicembre

 In presenza

### **VENERDÌ 6 DICEMBRE 2024**

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale

### **SABATO 7 DICEMBRE 2024**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Video ed esercitazioni

### **9-15 DICEMBRE 2024**

 **ESAME ECM**

Febbraio



### **VENERDÌ 7 FEBBRAIO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sermattei Selvaggia

- Il ruolo dei familiari nella CBT-E
- CBT-E ambulatoriale per il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo

### **SABATO 8 FEBBRAIO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Moduli perfezionismo clinico e bassa autostima nucleare della CBT-E
- Esercitazioni

### **DOMENICA 9 FEBBRAIO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Problemi interpersonali marcati e intolleranza alle emozioni della CBT-E
- Esercitazioni

Marzo



### **VENERDÌ 7 MARZO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Terapia ambulatoriale intensiva dei disturbi dell'alimentazione
- Terapia ospedaliera e riabilitativa dei disturbi dell'alimentazione
- Trattamento post-ricovero
- Gestione della comorbilità medica e psichiatrica

### **SABATO 8 MARZO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sermattei Selvaggia

- Programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

## MODULO 2: Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

Aprile



In presenza

### VENERDÌ 4 APRILE 2025

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Obesità: terapie comportamentali e cognitive del sovrappeso e dell'obesità: efficacia e limiti
- Organizzazione generale del nuovo trattamento cognitivo comportamentale ambulatoriale dell'obesità (CBT-OB)
- Valutare e preparare il paziente al trattamento

### SABATO 5 APRILE 2025

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Dalle Grave Riccardo

- Moduli 1 e 2 della CBT-OB ambulatoriale

**Maggio**

 In presenza

### **VENERDÌ 9 MAGGIO 2025**

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Docente: Soave Fabio

- Modulo 3 della CBT-OB ambulatoriale
- Strategie per aumentare l'aderenza all'attività fisica
- Esercitazioni

### **SABATO 10 MAGGIO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Sartirana Massimiliano

- Modulo 4 e 5 della CBT-OB ambulatoriale

**Giugno**

 Online

### **VENERDÌ 6 GIUGNO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docente: Calugi Simona

- Modulo 6 della CBT-OB ambulatoriale
- Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità associata al disturbo dell'alimentazione
- Video ed esercitazioni

### **SABATO 7 GIUGNO 2025**

Dalle ore 09:00 alle ore 17:00

Docenti: Calugi Simona e Sartirana Massimiliano

- Gli adattamenti per la somministrazione online della CBT-E e della CBT-OB
- Caso clinico disturbi dell'alimentazione
- Caso clinico obesità

Da Luglio a Novembre

 Online

## SUPERVISIONE DEI CASI CLINICI

- ▶ **Sabato 05 luglio 2025**  
Docente: Sartirana Massimiliano
- ▶ **Sabato 02 agosto 2025**  
Docente: Sartirana Massimiliano
- ▶ **Sabato 06 settembre 2025**  
Docente: Sermattei Selvaggia
- ▶ **Sabato 04 ottobre 2025**  
Docente: Calugi Simona
- ▶ **Sabato 08 novembre 2025**  
Docente: Sartirana Massimiliano
- ▶ **Sabato 29 novembre 2025**  
Docente: Sermattei Selvaggia

## ESAMI

**30 NOVEMBRE 2025**

 **ESAME FINALE**

**1-7 DICEMBRE 2025**

 **ESAME ECM**

## ► Docenti

### UNA SQUADRA MULTIDISCIPLINARE DI ESPERTI

Riccardo  
Dalle Grave



Medico, Psicoterapeuta, specialista in Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia. Direttore Scientifico AIDAP, Fellow dell'Academy for Eating Disorder e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Psicologo, Psicoterapeuta AIDAP Verona e Responsabile servizio di psicoterapia ADA Verona



Massimiliano  
Sartirana

Simona  
Calugi



Psicologa, Psicoterapeuta e Dottore di ricerca dei centri AIDAP Empoli e Firenze e Responsabile ricerca clinica della Casa di Cura Villa Garda

Psicologa, Psicoterapeuta AIDAP Firenze ed Empoli



Selvaggia  
Sermattei

Fisioterapista  
Casa di Cura Villa Garda



Fabio  
Soave



## ► Testimonianze

### LE VOCI DEI PORTAGONISTI



Elisabetta Ballerini  
psicologa, Arielli (CH)

Il master è stato molto interessante, coinvolgente e pratico nello spiegare questa terapia a mio modo di vedere molto innovativa e poco praticata nelle mie zone. Potrebbe essere una vera scialuppa di salvataggio per molte persone che si trovano ad affrontare questi disturbi.



Franchini Cecilia  
psicologa, Verona (VR)

Ho partecipato al master come psicologa e ho trovato il corso davvero utile e chiaro. Oltre alle lezioni teoriche, ci è stata data la possibilità di fare esercitazioni pratiche con i docenti e questo ci ha permesso di consolidare maggiormente le nozioni acquisite e di provare a mettere in pratica le procedure della terapia.



# APRI UN CENTRO AIDAP

IL CONSEGUIMENTO DEL  
**ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-ED**  
**ADVANCED CERTIFICATE IN CBT-OB**  
È IL PREREQUISITO PER APRIRE  
UNA UNITÀ OPERATIVA LOCALE AIDAP

# Cos'è AIDAP e cosa fa

## ► Punto di riferimento in Italia delle terapie basate sull'evidenza scientifica per i disturbi dell'alimentazione e l'obesità

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane).

Ha lo scopo di condividere conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.

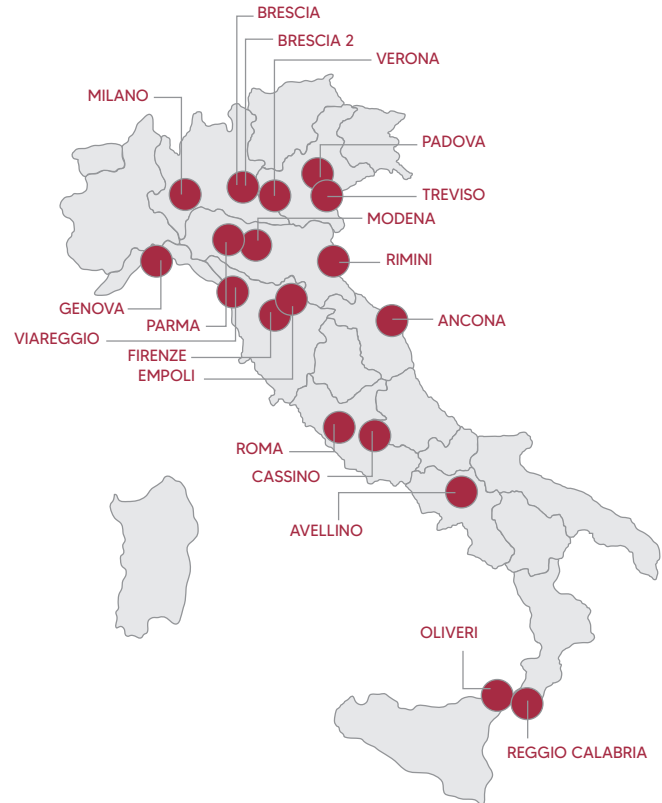
Visita il sito [www.aidap.org](http://www.aidap.org)



AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

AIDAP è nell'elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie pubblicato dal Ministero della Salute, abilitate a produrre linee guida cui i medici e gli altri operatori sanitari dovranno attenersi nello svolgimento della propria attività.

Le Unità Operative Locali AIDAP non svolgono attività terapeutica, ma interventi di informazione, attività didattica e di ricerca sui disturbi dell'alimentazione e obesità per promuovere la conoscenza delle terapie e dei programmi di prevenzione che hanno un'evidenza di efficacia.



## ► Per maggiori informazioni



[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)



0458103932



[corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



0458102884



Contattaci per iscriverti o per avere maggiori informazioni sul Master Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

Seguici su Facebook e LinkedIn



La CBT-ED per i disturbi dell'alimentazione è stata raccomandata dalle linee guida NICE del 2017 per tutti i disturbi dell'alimentazione e per tutte le età

La CBT-ED per i disturbi dell'alimentazione per gli adolescenti è stata sviluppata e testata dalla nostra equipe in tre studi di corte

L'efficacia della CBT-OB è stata valutata in uno studio controllato eseguito in pazienti con obesità grave e in uno studio di coorte con pazienti con obesità grave

CON IL PATROCINIO  
DELLA SOCIETÀ MEDICO SCIENTIFICA

**AIDAP**  
Associazione Italiana  
Disturbi dell'Alimentazione  
e del Peso

SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA

**PP**  
POSITIVE  
PRESS

POSITIVE PRESS  
Via Sansovino, 16  
37138 Verona  
Tel. 045-8103932  
[corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)