Docenti

Dott.ssa Sermattei Selvaggia

Psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI).

Sede del corso

Centro A.D.A.

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D, primo piano

COME RAGGIUNGERCI:

In treno: dalla stazione di Verona Porta Nuova è possibile raggiungere Via Sansovino 16 con i mezzi pubblici o in taxi.

In auto: si consiglia di raggiungere la zona dello Stadio Bentegodi e verificare le possibilità di parcheggio nelle vicinanze.

N.B. Il sabato, in occasione del mercato, la disponibilità di parcheggi può essere limitata. Si consiglia di arrivare con un po' di anticipo.

AIDAP *premia*
la tua VOGLIA
di FORMAZIONE

Più ti aggiorni = Più sconti hai

I soci professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla RACCOLTA PUNTI AIDAP 2026
https://www.aidap.org/raccolta-punti/

Quote di iscrizione

Il corso è rivolto ai professionisti della salute interessati alla valutazione e al trattamento del Disturbo Evitante/Restrittivo dell'Assunzione di Cibo (ARFID).

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (iva inclusa)
Socio Operativo AIDAP (*)	Euro 80,00
Socio Ordinario AIDAP (*)	Euro 140,00
Socio Professionista AIDAP (*)	Euro 190,00
Studente (**)	Euro 80,00
Professionsita non tesserato AIDAP	Euro 250,00

* In regola con la quota associativa AIDAP 2026

** Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

N.B. Il corso non abilita all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Per info e iscrizioni

POSITIVE PRESS:

045 8103932

corsi@positivepress.net

www.positivepress.net
www.aidap.org

Positive Press
Corsi di alta formazione

Terapia cognitivo comportamentale dell'ARFID

CBT-AR

Verona

21 novembre 2026

6 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri psicologi e psicoterapeuti, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica

Segreteria Organizzativa
Positive Press | Tel. 045 8103932
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net

Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione e convegni su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione

Valutazione, formulazione clinica e trattamento evidence-based

Il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID), introdotto nel DSM-5 nel 2013, è caratterizzato da una persistente difficoltà a soddisfare i bisogni nutrizionali ed energetici, con conseguenze quali perdita di peso, deficit nutrizionali o compromissione del funzionamento psicosociale.

Le principali presentazioni cliniche includono:

1. evitamento del cibo per apparente mancanza di interesse per il mangiare;
2. evitamento sensoriale del cibo;
3. evitamento legato alla paura delle conseguenze avversive dell'assunzione di cibo.

La Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'ARFID (CBT-AR) è un trattamento specialistico basato sull'evidenza, progettato per affrontare le diverse manifestazioni dell'ARFID.

Il corso fornisce una formazione teorico-pratica sulla CBT-AR, con esempi clinici e strumenti operativi utili per l'applicazione del trattamento nei diversi setting clinici. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Effettuare una valutazione diagnostica accurata dell'ARFID
- Distinguere le diverse presentazioni cliniche del disturbo
- Valutare l'idoneità del paziente al trattamento CBT-AR
- Implementare in modo corretto le quattro fasi del trattamento CBT-AR
- Applicare strategie e procedure CBT-AR nella pratica clinica quotidiana

Programma

09:00-09:15 Registrazione dei partecipanti

09:15-10:45 La teoria cognitivo-comportamentale dell'ARFID
- Modello teorico della CBT-AR
- Formulazione clinica delle diverse presentazioni di ARFID

10:45-11:00 Pausa caffè

11:00-11:30 Lo stato empirico della CBT-AR
- Evidenze di efficacia
- Studi clinici disponibili e prospettive future

11:30-12:00 Panoramica della CBT-AR
- Obiettivi generali del trattamento
- Formati, struttura e durata
- Trattamento in età evolutiva e adulta

12:00-13:00 Valutazione diagnostica dell'ARFID
- Assessment clinico e nutrizionale
- Strumenti di valutazione
- Criteri di idoneità alla CBT-AR

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Le quattro fasi della CBT-AR – Parte I
- Psicoeducazione e cambiamento precoce
- Pianificazione del trattamento

15:30-16:00 Pausa caffè

16:00-17:30 Le quattro fasi della CBT-AR – Parte II
- Intervento sui meccanismi di mantenimento
- Prevenzione delle ricadute

Esame ECM

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile).

Il livello minimo di riposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Bibliografia

Bryant-Waugh R. *ARFID Disturbo evitante restrittivo dell'assunzione di cibo. Una guida per genitori e familiari.* Positive Press; 2021

Thomas JJ, Eddy KT. *Terapia cognitivo-comportamentale per il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo.* Positive Press; 2019

Thomas JJ, Becker KR, Breithaupt L, Murray HB, Jo JH, Kuhnle MC, et al. Cognitive-behavioral therapy for adults with avoidant/restrictive food intake disorder. *J Behav Cogn Ther*. 2021;31(1):47–55. doi: 10.1016/j.jbct.2020.10.004.

Thomas JJ, Becker KR, Kuhnle MC, Jo JH, Harshman SG, Wons OB, et al. Cognitive-behavioral therapy for avoidant/restrictive food intake disorder: Feasibility, acceptability, and proof-of-concept for children and adolescents. *Int J Eat Disord*. 2020. doi: 10.1002/eat.23355.

Thomas JJ, Becker KR, Eddy KT. *Manuale d'aiuto per chi ha un'alimentazione selettiva. Superare il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo.* Positive Press; 2023

Willmott E, Dickinson R, Hall C, Sadikovic K, Wadhera E, Micali N, et al. A scoping review of psychological interventions and outcomes for avoidant and restrictive food intake disorder (ARFID). *Int J Eat Disord*. 2024;57(1):27–61. doi: 10.1002/eat.24073.