Docenti

Dr. Dalle Grave Riccardo

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.

Dott.ssa Sermattei Selvaggia

Psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI).

Sede del corso

Centro A.D.A.

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D, primo piano

AIDAP *premia*
la tua VOGLIA
di FORMAZIONE

Più ti aggiorni = Più sconti hai

I soci professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla RACCOLTA PUNTI AIDAP 2026
https://www.aidap.org/raccolta-punti/

Quote di iscrizione

Il corso è rivolto ai professionisti della salute interessati alla valutazione e al trattamento del Disturbo Evitante/Restrittivo dell'Assunzione di Cibo (ARFID).

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (iva inclusa)
Socio Operativo AIDAP (*)	Euro 80,00
Socio Ordinario AIDAP (*)	Euro 140,00
Socio Professionista AIDAP (*)	Euro 190,00
Studente (**)	Euro 80,00
Professionsita non tesserato AIDAP	Euro 250,00

* In regola con la quota associativa AIDAP 2026

** Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

N.B. Il corso non abilita all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Per info e iscrizioni

POSITIVE PRESS:

045 8103932

corsi@positivepress.net

www.positivepress.net
www.aidap.org

Positive Press
Corsi di alta formazione

Terapia cognitivo comportamentale dell'ARFID

CBT-AR

Verona

21 novembre 2026

6 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri psicologi e psicoterapeuti, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica

Segreteria Organizzativa
Positive Press | Tel. 045 8103932
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net

Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione e convegni su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione

Valutazione, formulazione clinica e trattamento evidence-based

Il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID), introdotto nel DSM-5 nel 2013, è caratterizzato da una persistente difficoltà a soddisfare i bisogni nutrizionali ed energetici, con conseguenze quali perdita di peso, deficit nutrizionali o compromissione del funzionamento psicosociale.

Le principali presentazioni cliniche includono:

1. evitamento del cibo per apparente mancanza di interesse per il mangiare;
2. evitamento sensoriale del cibo;
3. evitamento legato alla paura delle conseguenze avversive dell'assunzione di cibo.

La Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'ARFID (CBT-AR) è un trattamento specialistico basato sull'evidenza, progettato per affrontare le diverse manifestazioni dell'ARFID.

Il corso fornisce una formazione teorico-pratica sulla CBT-AR, con esempi clinici e strumenti operativi utili per l'applicazione del trattamento nei diversi setting clinici. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Effettuare una valutazione diagnostica accurata dell'ARFID
- Distinguere le diverse presentazioni cliniche del disturbo
- Valutare l'idoneità del paziente al trattamento CBT-AR
- Implementare in modo corretto le quattro fasi del trattamento CBT-AR
- Applicare strategie e procedure CBT-AR nella pratica clinica quotidiana

Programma

09:00-09:15 Registrazione dei partecipanti

09:15-10:45 La teoria cognitivo-comportamentale dell'ARFID
- Modello teorico della CBT-AR
- Formulazione clinica delle diverse presentazioni di ARFID

10:45-11:00 Pausa caffè

11:00-11:30 Lo stato empirico della CBT-AR
- Evidenze di efficacia
- Studi clinici disponibili e prospettive future

11:30-12:00 Panoramica della CBT-AR
- Obiettivi generali del trattamento
- Formati, struttura e durata
- Trattamento in età evolutiva e adulta

12:00-13:00 Valutazione diagnostica dell'ARFID
- Assessment clinico e nutrizionale
- Strumenti di valutazione
- Criteri di idoneità alla CBT-AR

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Le quattro fasi della CBT-AR – Parte I
- Psicoeducazione e cambiamento precoce
- Pianificazione del trattamento

15:30-16:00 Pausa caffè

16:00-17:30 Le quattro fasi della CBT-AR – Parte II
- Intervento sui meccanismi di mantenimento
- Prevenzione delle ricadute

Esame ECM

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile).

Il livello minimo di riposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Bibliografia

Bryant-Waugh R. **ARFID Disturbo evitante restrittivo dell'assunzione di cibo. Una guida per genitori e familiari.** Positive Press; 2021

Thomas JJ, Eddy KT. **Terapia cognitivo-comportamentale per il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo.** Positive Press; 2019

Thomas JJ, Becker KR, Breithaupt L, Murray HB, Jo JH, Kuhnle MC, et al. Cognitive-behavioral therapy for adults with avoidant/restrictive food intake disorder. **J Behav Cogn Ther**. 2021;31(1):47–55. doi: 10.1016/j.jbct.2020.10.004.

Thomas JJ, Becker KR, Kuhnle MC, Jo JH, Harshman SG, Wons OB, et al. Cognitive-behavioral therapy for avoidant/restrictive food intake disorder: Feasibility, acceptability, and proof-of-concept for children and adolescents. **Int J Eat Disord**. 2020. doi: 10.1002/eat.23355.

Thomas JJ, Becker KR, Eddy KT. **Manuale d'aiuto per chi ha un'alimentazione selettiva. Superare il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo.** Positive Press; 2023

Willmott E, Dickinson R, Hall C, Sadikovic K, Wadhera E, Micali N, et al. A scoping review of psychological interventions and outcomes for avoidant and restrictive food intake disorder (ARFID). **Int J Eat Disord.** 2024;57(1):27–61. doi: 10.1002/eat.24073.