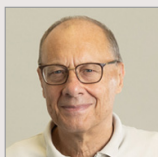


Docenti



Dr. Dalle Grave Riccardo

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.



Dott. Sartirana Massimiliano

Psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del centro ADA di Verona.

Sede del corso

Centro A.D.A.

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D, primo piano

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**



Più ti aggiorni = Più sconti hai

I soci professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla RACCOLTA PUNTI AIDAP 2026
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



Quote di iscrizione

Il corso è rivolto sia a professionisti senza precedente formazione sulla CBT-E, sia a coloro che l'hanno svolta in passato e desiderano aggiornare e consolidare le proprie conoscenze.

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (iva inclusa)
Socio Professionista AIDAP (*)	Euro 175,00
Studente (**)	Euro 80,00
Professionista non tesserato AIDAP	Euro 235,00

* In regola con la quota associativa AIDAP 2026

** Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

N.B. Il corso non abilita all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Per info e iscrizioni

POSITIVE PRESS:

- ☎ 045 8103932
- ✉ corsi@positivepress.net
- 🌐 www.positivepress.net
www.aidap.org

Introduzione alla CBT-E per i disturbi dell'alimentazione

Verona
23 maggio
2026

6 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri psicologi e psicoterapeuti, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica



Segreteria Organizzativa
Positive Press | Tel. 045 8103932
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione e convegni su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione

Il corso fornisce una introduzione completa e strutturata alla CBT-E, presentando il modello cognitivo-comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione e le principali strategie e procedure del trattamento.

Particolare attenzione sarà dedicata:

- › alla logica del modello CBT-E
- › all'organizzazione generale del trattamento
- › alla preparazione del paziente alla terapia
- › alla comprensione dei tre passi fondamentali della CBT-E

Il corso rappresenta una base formativa essenziale per chi desidera iniziare a utilizzare la CBT-E nella pratica clinica e un aggiornamento strutturato per chi intende riallineare le proprie competenze al modello attuale.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

1. Comprendere il modello cognitivo-comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione
2. Conoscere lo stato empirico e le evidenze scientifiche a supporto della CBT-E
3. Descrivere l'organizzazione generale del trattamento CBT-E
4. Preparare il paziente all'avvio della CBT-E
5. Conoscere e distinguere i tre passi fondamentali del trattamento CBT-E
6. Orientarsi nell'applicazione clinica della CBT-E nei diversi disturbi dell'alimentazione

Programma

- 09:00-09:15 Registrazione dei partecipanti
- 09:15-11:00 Il modello cognitivo-comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione
- › Principi teorici della CBT-E
 - › Psicopatologia comune dei disturbi dell'alimentazione
 - › Razionale dell'approccio transdiagnostico
- 11:00-11:15 *Pausa caffè*
- 11:15-11:45 Lo stato empirico della CBT-E
- › Evidenze di efficacia
 - › Confronto con altri approcci terapeutici
 - › Indicazioni cliniche secondo le linee guida
- 11:45-13:00 Organizzazione generale del trattamento CBT-E
- › Struttura del trattamento
 - › Durata e formati
 - › Ruolo del terapeuta e del paziente
- 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-15:30 Preparare il paziente alla CBT-E
- › Valutazione iniziale
 - › Psicoeducazione
 - › Costruzione dell'alleanza terapeutica
 - › Condivisione del modello e degli obiettivi
- 15:30-15:45 *Pausa caffè*
- 15:45-17:00 I tre passi fondamentali della CBT-E
- Passo 1: avvio del trattamento e cambiamento precoce
 - Passo 2: revisione dei progressi e pianificazione
 - Passo 3: interventi sui meccanismi di mantenimento e prevenzione delle ricadute

- 17:00-17:30 Discussione finale e integrazione clinica
- › Chiarimenti applicativi
 - › Indicazioni per percorsi formativi successivi
 - › Domande dei partecipanti

Bibliografia

Dalle Grave, R., Sartirana, M., & Calugi, S. (2024). **Cognitive behavior therapy for binge eating disorder**. Switzerland AG: Springer Cham.

Dalle Grave, R. (2023). **Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating. La guida per i pazienti**. Verona: Positive Press.

Dalle Grave, R., Sartirana, M., & Calugi, S. (2020). **Disturbo da binge-eating – Un update**. *IJEDO*, 2, 29-40. doi:10.32044/ijedo.2020.06

Verifica di apprendimento

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile).

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.