

## Relatori

### Dr.ssa Simona Calugi

Responsabile della Ricerca Clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

### Prof.ssa Zafra Cooper

Yale University, New Haven, US

### Dott. Riccardo Dalle Grave

Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

### Dott. Marco Massa

Responsabile Centro Terapeutico Disturbi dell'Alimentazione Villa del Principe, Genova

### Dr.ssa Rebecca Murphy

Department of Psychiatry University of Oxford, Oxford, UK

### Prof. Øyvind Rø

University of Oslo, Oslo, Norvegia

### Dott. Massimiliano Sartirana

Psicologo e psicoterapeuta, Centro ADA, Verona

### Dr.ssa Suzanne Straebler

Columbia University, New York, USA



## A chi è rivolto

Il corso è **gratuito** ed è aperto a medici, psicologici e psicoterapeuti, dietisti, biologi nutrizionisti, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, fisioterapisti.

I posti sono limitati.

## Sede del corso



**Casa di Cura Villa Garda**  
Via Monte Baldo, 89 - Garda (VR)



## Per informazioni e iscrizioni

### POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)  
Siti web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) - [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

### Segreteria organizzativa



#### Positive Press

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884  
[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) | [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.



## Corso di formazione sulla terapia cognitivo comportamentale multistep (CBT-MS) dei disturbi dell'alimentazione

Garda, 21 ottobre 2023

### 5 CREDITI ECM

per medici, psicologici e psicoterapeuti, dietisti, biologi nutrizionisti, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, fisioterapisti



## Descrizione

Il luogo ideale per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione è il setting ambulatoriale. Tuttavia, i dati disponibili indicano che oltre il 60% dei pazienti non raggiunge la piena remissione con i migliori trattamenti ambulatoriali disponibili basati sull'evidenza. Per affrontare questo problema, i ricercatori sperano di progettare nuove forme di terapie per il futuro esplorando le cause genetiche o neurologiche che potrebbero essere alla base dei disturbi. Tuttavia, una strategia alternativa potenziale e già disponibile per migliorare l'esito del trattamento dei disturbi dell'alimentazione è l'intensificazione degli attuali trattamenti psicologici ambulatoriali basati sull'evidenza.

Un esempio, che ha già mostrato risultati promettenti, è un nuovo modello di terapia cognitivo comportamentale (CBT) per i disturbi dell'alimentazione chiamato CBT-Multi-Step (CBT-MS). Il trattamento, derivato dalla teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione, che amplia il campo di applicabilità della CBT standard, è progettato per essere applicabile a diversi livelli di assistenza (ambulatoriale, day-hospital e ricovero riabilitativo) con adolescenti ed adulti di tutte le categorie diagnostiche dei disturbi dell'alimentazione.



A distinguere la CBT-MS è l'adozione di una teoria unica a diversi livelli di cura, l'approccio a più fasi condotto da un team multidisciplinare (ma non eclettico), l'inclusione dei genitori come "aiutanti" e l'adozione di un trattamento manualizzato in un setting clinico del "mondo reale". Con questo approccio, i pazienti possono essere trattati senza soluzione di continuità attraverso diversi livelli di assistenza senza alcun cambiamento nella natura del trattamento stesso.

Al termine di questo corso:

1. I partecipanti acquisiranno conoscenze su come adattare la teoria del comportamento cognitivo e il trattamento a diversi livelli di cura.
2. I partecipanti acquisiranno conoscenze su come sviluppare un team multidisciplinare ma "non eclettico".
3. I partecipanti impareranno come applicare un trattamento manualizzato in un setting clinico del mondo "reale".



## Programma

09:30 - 10:30	Teoria, organizzazione, strategie e procedure della CBT-E multistep dei disturbi dell'alimentazione <i>Riccardo Dalle Grave</i>
10:30 - 11:00	Efficacia ed effectiveness della CBT-E Multistep dei disturbi dell'alimentazione <i>Simona Calugi</i>
11:00 - 11:20	Coffe break
11:20 - 11:50	Applicazione della CBT-E in setting intensivi di cura: l'esperienza di Villa del Principe <i>Marco Massa</i>
11:50 - 12:20	Strategie e procedure CBT-E per ingaggiare attivamente il paziente con anoressia nervosa nella decisione di cambiare e di affrontare il recupero di peso <i>Massimiliano Sartirana</i>
12:20 - 13:00	Coniugare la clinica con la ricerca nei disturbi dell'alimentazione: l'esperienza di Villa Garda <i>Riccardo Dalle Grave, Simona Calugi</i>
13:00 - 14:30	Pranzo
14:30 - 15:00	Treatment of adolescents with eating disorders - a randomized controlled trial <i>Øyvind Rø</i>
15:00 - 15:30	The dissemination of CBT-E in the world <i>Rebecca Murphy</i>
15:30 - 16:00	Active ingredient of CBT-E: Actual evidence and future challenges <i>Zafra Cooper</i>
16:00 - 16:30	Group CBT-E for eating disorders <i>Suzanne Straebler</i>
16:30 - 17:00	Esame ECM