

CALENDARIO CORSI 2023

16-17 GIUGNO 2023 | VERONA

TRATTAMENTO DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE NELLE PERSONE
CON PESO ELEVATO

Docente: Dalle Grave Riccardo

06-07 OTTOBRE 2023 | VERONA

TERAPIA COGNITIVO
COMPORTAMENTALE MIGLIORATA
DELL'ANORESSIA ATIPICA

Docente: Dalle Grave Riccardo

23-26 NOVEMBRE 2023 | VERONA

MASTER BREVE | TRATTAMENTO
DELL'OBESITÀ BASATO SULLA TERAPIA
COGNITIVO COMPORTAMENTALE (CBT-OB)

Docenti: Riccardo Dalle Grave, Fabio Soave e
Massimiliano Sartirana

MASTER

Settembre 2023 - Dicembre 2024

TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ

Docenti: Calugi Simona, Riccardo Dalle Grave,
Massimiliano Sartirana, Selvaggia Sermattei
Fabio Soave

Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D - 1° Piano

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	€100,00 + IVA (122,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	€250,00 + IVA (305,00)
Socio Professionista AIDAP (*)	€300,00 + IVA (366,00)
Studente (**)	€200,00 + IVA (244,00)
Professionista non tesserato AIDAP	€350,00 + IVA (427,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2023

(**) studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione
allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

 = 
Più ti aggiorni Più sconti hai



I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2023**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>

QP Positive Press
Corsi di alta formazione



Trattamento
dei disturbi
dell'alimentazione
nelle persone con
peso elevato

VERONA
16-17 Giugno 2023



12,3 CREDITI ECM

per medici, biologi, dietisti, psicologi e
psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione
psichiatrica



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione

La prevalenza dei disturbi dell'alimentazione nelle persone con sovrappeso od obesità è elevata. Nonostante ciò, i disturbi dell'alimentazione sperimentati dalle persone con peso elevato (bulimia nervosa, disturbo da binge-eating e altri disturbi dell'alimentazione) sono stati costantemente sottovalutati e trattati in modo inadeguato. Inoltre, ci sono poche indicazioni disponibili per i clinici su come valutare e trattare i disturbi dell'alimentazione in questa popolazione. Nel corso verrà descritto in dettaglio come effettuare la valutazione diagnostica e il trattamento dei disturbi dell'alimentazione nelle persone con peso elevato. Il corso sarà illustrato con numerose vignette cliniche ed esercitazioni pratiche su casi clinici.

Al termine di questo corso i partecipanti acquisiranno conoscenze:

1. su come effettuare la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione nelle persone con peso elevato
2. su come ingaggiare attivamente le persone con peso elevato nell'affrontare il disturbo dell'alimentazione
3. sulle più moderne strategie e procedure per trattare il disturbo dell'alimentazione nelle persone con peso elevato

Obiettivi formativi

Il corso si propone di presentare le modalità previste dalla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB) per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione nelle persone con peso elevato.

A chi è rivolto

Medici, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.

Programma

Venerdì 16 Giugno

09:00-09:30	Registrazione dei partecipanti
09.30-11.00	Informazioni generali sui disturbi dell'alimentazione associati al sovrappeso e all'obesità: epidemiologia; eziologia; complicanze mediche; psicopatologica specifica (stigma interiorizzato del peso ed eccessiva valutazione del peso e della forma del corpo), psicopatologica generale, meccanismi di interazione tra peso elevato e psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione
11.00-11.30	Pausa caffè
11.30-13.00	Valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione nelle persone con peso elevato: interviste diagnostiche, interviste cliniche, questionari autosomministrati. Indicazioni e controindicazioni alla perdita di peso nei pazienti con peso elevato e disturbi dell'alimentazione
13.00-14.00	Pausa pranzo
14.00-15.30	Valutare e preparare il paziente al trattamento del disturbo dell'alimentazione con peso elevato
15.30-16.00	Pausa caffè
16.00-17.00	Passo Uno del trattamento: strategie per condividere con il paziente i meccanismi psicologici e comportamentali di mantenimento del disturbo dell'alimentazione e del peso elevato, coinvolgere il paziente nella decisione di affrontare la psicopatologia e valutare i pro e i contro di perdere peso
17.00-18.00	Passo Due del trattamento: affrontare la fame biologica e la fame edonica

Sabato 17 Giugno

09.00-11.00	Passo Due del trattamento: raggiungere e mantenere un peso ragionevole: strategie e procedure cognitive comportamentali, integrazione con i nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità
11.00-11.30	Pausa caffè
11.30-13.00	Passo Due del trattamento: affrontare l'immagine corporea negativa
13.00-14.00	Pausa pranzo
14.00-15.30	Passo Tre del trattamento: prevenire la ricaduta
15.30-16.00	Pausa caffè
16.00-17.00	Caso clinico

ESAME ECM ONLINE*

Verifica di apprendimento*

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla online. È necessario completare la prova di valutazione dell'apprendimento e il questionario di gradimento **entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario** direttamente sulla piattaforma.

<https://formazione.positivepress.net>

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Docenti



Dott. Dalle Grave Riccardo

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.