

## CALENDARIO CORSI 2023

16-17 GIUGNO 2023 | VERONA

TRATTAMENTO DEI DISTURBI  
DELL'ALIMENTAZIONE NELLE PERSONE  
CON PESO ELEVATO

Docente: Dalle Grave Riccardo

06-07 OTTOBRE 2023 | VERONA

TERAPIA COGNITIVO  
COMPORMENTALE MIGLIORATA  
DELL'ANORESSIA ATIPICA

Docente: Dalle Grave Riccardo

23-26 NOVEMBRE 2023 | VERONA

MASTER BREVE | TRATTAMENTO  
DELL'OBESITÀ BASATO SULLA TERAPIA  
COGNITIVO COMPORMENTALE (CBT-OB)

Docenti: Riccardo Dalle Grave, Fabio Soave e  
Massimiliano Sartirana

MASTER

Settembre 2023 - Dicembre 2024

TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI  
DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ

Docenti: Calugi Simona, Riccardo Dalle Grave,  
Massimiliano Sartirana, Selvaggia Sermattei  
Fabio Soave

Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona  
Scala D - 1° Piano

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	€350,00 + IVA (427,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	€590,00 + IVA (719,80)
Socio Professionista AIDAP (*)	€640,00 + IVA (780,80)
Studente (**)	€450,00 + IVA (549,00)
Professionista non tesserato AIDAP	€700,00 + IVA (854,00)

(\*) in regola con la quota associativa AIDAP 2023

(\*\*) studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione  
allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Per informazioni e iscrizioni

**POSITIVE PRESS**

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)

Siti web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) - [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

**AIDAP premia**  
la tua **VOGLIA**  
di **FORMAZIONE**

 =   
Più ti aggiorni    Più sconti hai

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2023**  
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



**QP Positive Press**  
Corsi di alta formazione



**MASTER BREVE**  
Trattamento  
dell'obesità basato  
sulla terapia cognitivo  
comportamentale  
(CBT-OB)

**VERONA**  
dal 23 al 26 Novembre 2023



**35,5 CREDITI ECM**

per medici, biologi, dietisti, psicologi e  
psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione  
psichiatrica, fisioterapisti



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

## Descrizione

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso. Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Al termine del corso i partecipanti:

1. Avranno conoscenze aggiornate su un innovativo trattamento dell'obesità la cui efficacia è stata supportata da recenti studi clinici
2. Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla CBT-OB per ingaggiare il paziente nel trattamento
3. Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla CBT-OB per potenziare la perdita di peso
4. Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla CBT-OB per migliorare il mantenimento del peso.

## Verifica di apprendimento\*

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla online. È necessario completare la prova di valutazione dell'apprendimento e il questionario di gradimento entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario direttamente sulla piattaforma. <https://formazione.positivepress.net>

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

## Programma

### Giovedì 23 Novembre

*Docente: Riccardo Dalle Grave*

- 09:00-09:15 Registrazione  
09:15-09:30 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi  
09:30-11:30 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale  
11:30-11:45 Pausa caffè  
11:45-13:00 Fase di preparazione e video dimostrazione  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-15:30 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso  
15:30-16:00 Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso  
16:00-16:15 Pausa caffè  
16:15-17:00 Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

### Venerdì 24 Novembre

*Docente: Riccardo Dalle Grave*

- 09:00-11:00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso  
11:00-11:30 Pausa caffè  
11:30-13:00 Video dimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione  
13:00-14:00 Pausa pranzo

*Docente: Fabio Soave*

- Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso  
14:00-15:30 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo

- 15:30-16:00 Pausa caffè  
16:00-18:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

### Sabato 25 Novembre

*Docente: Massimiliano Sartirana*

- 09:00-11:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso  
11:00-11:15 Pausa caffè  
11:15-13:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-15:45 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso  
15:45-16:00 Pausa caffè  
16:00-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

### Domenica 26 Novembre

*Docente: Massimiliano Sartirana*

- 09:00-11:30 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso  
11:30-11:45 Pausa caffè  
11:45-13:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-15:15 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso  
15:15-15:30 Pausa caffè  
15:30-16:30 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

**ESAME ECM ONLINE\***